

Mês Europeu da Diversidade 2025: promover espaços de trabalho diversos e inclusivos em toda a Europa

Bruxelas, 24 de março de 2025

A Comissão Europeia anuncia o mês de maio como o [Mês Europeu da Diversidade 2025](#), como uma oportunidade para celebrar organizações que constroem ambientes igualitários e inclusivos. Agora no seu sexto ano, a celebração de um mês é dedicada a promover a diversidade e a inclusão nos locais de trabalho e na sociedade em toda a Europa. Organizada pela Comissão Europeia através [da Plataforma das Cartas da Diversidade da UE](#) e dos seus 17 500 signatários, esta iniciativa visa aumentar a consciencialização sobre os benefícios de ambientes inclusivos e incentivar as organizações a tomarem medidas concretas na promoção da diversidade.

Ao longo de maio, as empresas, instituições públicas, organizações sem fins lucrativos e as autoridades locais são convidadas a participar ao organizarem os seus próprios eventos e atividades de diversidade e inclusão.

“Porque é que as empresas devem aderir ao Mês Europeu da Diversidade? Porque têm um papel poderoso a desempenhar para transformar a União da Igualdade em realidade para milhões. Ao se comprometerem a promover a diversidade e a inclusão nas suas políticas no local de trabalho, as empresas podem criar um espaço onde todos prosperam e podem realmente ser eles mesmos. Em maio, junte-se ao movimento para celebrar locais de trabalho inclusivos e livres de discriminação e gerar um impacto positivo na sociedade”, afirma Hadja Lahbib, Comissária Europeia para a Igualdade.

O foco para 2025: bem-estar e saúde mental no trabalho

O tema deste ano reconhece o papel fundamental que os locais de trabalho inclusivos e solidários desempenham na saúde e felicidade geral dos funcionários. É referido que [27% dos trabalhadores](#) na UE experienciaram stresse, depressão ou ansiedade relacionados com o trabalho nos últimos doze meses. Enfrentar os desafios da saúde mental é essencial para aumentar a resiliência dos indivíduos e da sociedade. A saúde mental é fundamental para uma economia produtiva e para uma sociedade inclusiva, ultrapassando as preocupações individuais ou familiares. O custo da falta de ação na saúde mental é significativo, totalizando [600 mil milhões de euros por ano](#), e prevê-se que aumente ainda mais.

Colocar os esforços da diversidade da organização no mapa

Durante o Mês Europeu da Diversidade 2025, as organizações são convidadas a organizarem discussões, workshops e iniciativas que promovam o bem-estar mental, reduzam o stresse no local de trabalho e promovam uma cultura de pertença. Também são incentivadas a adicionarem as suas atividades planeadas no mapa online de eventos, no [site oficial da UE sobre Diversidade e Inclusão](#).

Evento de abertura a 29 de abril de 2025

O Mês Europeu da Diversidade 2025 terá início oficialmente a 29 de abril, num [evento de abertura](#) em Bruxelas, onde também serão anunciados os vencedores do Prémio Capitais Europeias da Inclusão e da Diversidade. O evento de alto nível reunirá decisores políticos, representantes de empresas e organizações públicas, autarcas e funcionários nacionais. Os representantes dos meios de comunicação social são convidados a participar no evento.

Contacto com a imprensa

Para questões de imprensa, entre em contato com:

eudiversity_press@vo-europe.eu

[Ligação para subscrever a newsletter #CapitaisdaDiversidade](#)

Mais informações

Para mais informações sobre o Mês Europeu da Diversidade, visite o nosso [sítio Web](#) e siga-nos nas redes sociais.

#EUDiversityMonth

#UnionOfEquality

[X](#)

[Facebook](#)

[LinkedIn](#)

[YouTube](#)