

Euroopan monimuotoisuuskuukausi 2025

Miten voin osallistua?



”Miksi yritysten tulisi osallistua Euroopan monimuotoisuuskuukauteen? Koska niillä on merkittävä rooli tasa-arvon unionin toteuttamisessa miljoonille. Sitoutumalla edistämään monimuotoisuutta ja osallisuutta työpaikkakäytännöissään yritykset voivat luoda tilan, jossa jokainen voi menestyä ja olla oma itsensä. Liity tässä toukokuussa liikkeeseen, joka juhlii syrjinnästä vapaita ja osallistavia työpaikkoja ja myötävaikuttaa yhteiskuntaan positiivisesti.”

Hadja Lahbib

Euroopan unionin tasa-arvokomissaari

Johdanto

Euroopan komissio järjestää **Euroopan monimuotoisuuskuukauden** Euroopan monimuotoisuusverkoston kautta yhdessä sen jäsenten ja allekirjoittajien kanssa.

Euroopan monimuotoisuuskuukauden päätavoitteena on edistää monimuotoisuutta ja osallisuutta työpaikoilla ja koko yhteiskunnassa tuomalla yhteen erilaisia sidosryhmiä – monimuotoisuusverkostoja, pieniä ja suuria työnantajia, yksityisyrittäjiä, julkisia organisaatioita ja voittoa tavoittelemattomia järjestöjä yhteisen tavoitteen ympärille.

Riippumatta siitä, oletko monimuotoisuusverkoston jäsen vai et, tämä kuukausi on tilaisuutesi osoittaa sitoutumisesi ja juhlia ja edistää monimuotoisuutta työpaikalla ja sen ulkopuolella. On aika lisätä tietoisuutta monimuotoisuuden ja osallisuuden eduista ja esitellä niiden myönteinen vaikutus organisaatioosi.

Osallistu järjestämällä sisäisiä tapahtumia työntekijöillesi tai heidän kanssaan, järjestä avoimia tapahtumia yleisölle, asiakkaille tai toimittajille tai käytä sosiaalista mediaa viestisi levittämiseen. Monimuotoisuuden edistäminen ja osallistavien työpaikkojen luominen on jatkuvaa työtä, mutta osallistuminen Euroopan monimuotoisuuskuukauteen on loistava tapa tehdä ponnisteluistasi näkyviä.

Tässä oppaassa on laaja valikoima ideoita siitä, miten voit sitouttaa työntekijöitäsi ja sidosryhmiäsi ja hyödyntää tätä mahdollisuutta monimuotoisuuden ja osallisuuden edistämiseen.



Jatkuva sitoutuminen

Euroopan monimuotoisuuskuukausi on loistava tilaisuus virallistaa organisaatiosi sitoutuminen monimuotoisuuteen seuraavin tavoin:

- pitämällä **monimuotoisuuden organisaation keskeisenä arvona**,
- mukauttamalla sen organisaatiosi **tehtävään ja strategiaan**,
- sisällyttämällä sitoutumisen **monimuotoisuuteen ja osallisuuteen virallisiin asiakirjoihin**, esim. organisaation D&I-lausunto, eettiset ohjeet, sopimukset toimittajien kanssa jne.,
- liittymällä **monimuotoisuusverkoston jäseneksi**,
- **kommunikoimalla** sisäisesti ja ulkoisesti monimuotoisuutta ja osallisuutta koskevista ponnisteluistasi ja mittareistasi konkreettisilla tiedoilla,
- luomalla monimuotoisuuden eri näkökohtiin keskittyviä **sisäisiä verkostoja**,
- **nimittämällä erityisen monimuotoisuusvastaavan**,
- **perustamalla monimuotoisuustyöryhmän ja/tai ohjauskomitean** monimuotoisuushankkeita varten.

Syitä osallistua Euroopan monimuotoisuuskuukauteen

Paranna näkyvyyttä

Korosta henkilöstön, asiakkaiden, toimittajien ja yleisön monimuotoisuuden arvoa ja lisää tietoisuutta sen eduista.

Johda esimerkillä

Vahvista mainettasi ja ota kantaa monimuotoisuuden ja tasa-arvon puolesta. Tämä maksaa itsensä takaisin rekrytoinnissa ja lahjakkuuksien säilyttämisessä, uusien asiakkaiden houuttelemisessa ja voittojen kasvattamisessa.

Vahvista suhteita

Luo vahvemmat yhteydet työntekijöihisi, toimittajiisi, liikekumppaneihisi ja asiakkaisiisi.

Liity verkostoon

Liity osaksi Euroopan laajuista verkostoa – yhdessä voimme saada muutoksen aikaan!

Mielenterveyden ja työhyvinvoinnin edistäminen työpaikalla

Viime vuosina Eurooppa ja muu maailma ovat käyneet läpi ennennäkemättömiä kriisejä, jotka ovat häirinneet jokapäiväistä elämää ja horjuttaneet ihmisten luottamusta. Inflaatio ja elinkustannusten nousu ovat lisänneet ihmisten kuormitusta. Lisääntynyt digitalisaatio, väestörakenteen muutokset ja työmarkkinoiden radikaalit vaihtelut luovat sekä haasteita että mahdollisuuksia, mutta voivat myös lisätä epävarmuuden ja ahdistuksen tunnetta.

Jo ennen COVID-19-pandemiaa mielenterveysongelmat vaikuttivat **joka kuudenteen Euroopan** unionin kansalaiseen. Tilanne on pahentunut viime vuosina koettujen kriisien myötä, ja **27 %** työntekijöistä on ilmoittanut työperäisestä stressistä, masennuksesta tai ahdistuksesta viimeisten 12 kuukauden aikana.

Mielenterveyshaasteisiin vastaaminen on olennaisen tärkeää yksilöiden ja yhteiskunnan selviytymiskyvyn parantamiseksi. Mielenterveys on tuottavan talouden ja osallistavan yhteiskunnan perusta, joka ulottuu yksilön tai perheen huolenaiheita pidemmälle. Mielenterveystoimien toteuttamatta jättämisen kustannukset ovat huomattavat, **600 miljardia** euroa vuodessa, ja niiden ennustetaan kasvavan edelleen.

Mielenterveyteen vaikuttavat tekijät ovat vuorovaikutuksessa yhteiskunnassa vallitsevan eriarvoisuuden kanssa, mikä asettaa jotkut ihmiset suurempaan huonon mielenterveyden riskiin kuin toiset. Kun sukupuoleen, etniseen taustaan, uskontoon tai uskomusjärjestelmään, vammaan, ikään tai seksuaaliseen suuntautumiseen perustuva syrjintä aiheuttaa huonoa mielenterveyttä, tasa-arvon edistäminen yhteiskunnissamme on tärkeä ehkäisykeino.

Siksi **Euroopan monimuotoisuuskuukausi 2025 keskittyy mielenterveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen työpaikoilla**. Monimuotoinen ja osallistava ympäristö voi vaikuttaa merkittävästi työntekijöiden mielenterveyteen ja yleiseen hyvinvointiin. Torjumalla aktiivisesti syrjintää ja edistämällä osallisuutta työpaikat voivat vähentää näitä haitallisia stressitekijöitä. Oikeudenmukainen kohtelu ja yhtäläiset mahdollisuudet edistävät oikeudenmukaisuuden ja tasavertaisuuden tunnetta, jotka ovat välttämättömiä henkisen hyvinvoinnin kannalta.





Miten edistää mielenterveyttä ja hyvinvointia työpaikalla?

- Järjestä **stressinhallintatyöpaja**
- Liikunta – **liikkukaa yhdessä**
- **Hiljaiset tilat:** luo hiljaisia tiloja tai rentoutumisalueita, joissa työntekijät voivat pitää taukoja ja rentoutua
- **Hyvän mielen haaste** organisaation työntekijöille
- **Mielenterveyden mestarit:** nimeä mielenterveyden mestareita tai lähettiläitä organisaatiossa, jotka voivat tarjota vertaistukea ja edistää mielenterveystietoisuutta
- **Mielenterveyspäivät:** salli työntekijöiden viettää mielenterveyspäiviä ilman leimautumista, mikä korostaa itsehoidon merkitystä
- **Hyvinvointiohjelmat:** toteuta hyvinvointiohjelmaa, joihin sisältyy joogan, meditaation ja kuntotuntien kaltaisia aktiviteetteja stressin vähentämiseksi ja fyysisen terveyden edistämiseksi
- **Joustavat työjärjestelyt:** tarjoa joustavat työajat, etätöyövaihtoehtoja ja mahdollisuus muokata aikatauluja henkilökohtaisten tarpeiden mukaan.
- **Joustavat lommat:** salli työntekijöiden vaihtaa yleiset vapaapäivät henkilökohtaisesti merkityksellisempiin kulttuurillisiin tai uskonnollisiin vapaapäiviin.
- **Tiiminrakennusaktiviteetit:** järjestä tiiminrakennusaktiviteetteja ja sosiaalisia tapahtumia yhteisöllisyyden ja yhteenkuuluvuuden tunteen edistämiseksi
- **Inklusiiviset tilat:** varmista, että kaikki työpaikan tilat, mukaan lukien wc-tilat ja rentoutumisalueet, ovat sukupuolineutraaleja ja kaikkien saatavilla, mukaan lukien transsukupuoliset ja muunsukupuoliset henkilöt

Euroopan monimuotoisuuskuukauden osallistumisen tarkistuslista

- Valitse painopisteesi:** voit valita tietyn päivän, viikon tai koko kuukauden keskittyäksesi organisaatiosi monimuotoisuuteen.
- Koordinoi kansallisten tapahtumien kanssa** ja sovita aktiviteettisi yhteen maasi kansallisen monimuotoisuuspäivän/-viikon kanssa. Ota yhteyttä **kansalliseen monimuotoisuusverkostoosi** saadaksesi lisätietoja.
- Kannusta työntekijöitäsi antamaan** ideoita ja osallistumaan suunnitteluun. Tämä varmistaa osallistumisen ja edistää innovointia.
- Määrittele selkeästi kunkin toimen tavoite** (tietoisuuden lisääminen, taitojen jakaminen, tiedottaminen jne.)
- Järjestä tapahtumia:** suunnittele ja järjestä verkkotapahtumia henkilökunnallesi tai kaikille avoimia julkisia tapahtumia.
- Ota henkilöstösi mukaan** järjestelyihin, logistiikkaan ja tietoisuuden lisäämiseen liittyviin aktiviteetteihin. Oikeiden ihmisten käyttäminen julisteissa, videoissa ja artikkeleissa luo vahvemman viestin.
- Ota yhteyttä asiantuntijoihin,** kansalaisjärjestöihin ja yrityksiin, jotka keskittyvät monimuotoisuuteen liittyvään aiheeseen, jota haluat käsitellä koulutuksessasi tai työpajassasi.
- Varmista, että **dokumentoit aktiviteettisi** valokuvilla, videoilla ja asiakirjoilla.
- Varmista, että kaikki tuntevat olonsa kunnioitetuiksi** ja tervetulleiksi suunniteltuihin aktiviteetteihin, jotta he voivat osallistua siinä määrin kuin he kokevat sen mukavaksi.
- Pyydä aina palautetta.**



Käytännön ideoita monimuotoisuuden edistämiseksi työpaikalla

TIETOISUUSKAMPANJAT JA JOHDON OSALLISTUMINEN

- Käynnistä yrityksen **laajuinen tietoisuuskampanja**, joka voidaan jakaa myös ulkoisten sidosryhmien kanssa.
- **Luo toimitusjohtajan tai ylimmän johdon** lähettämä **videoviesti** tai blogijulkaisu, jossa korostetaan monimuotoisuuden ja osallisuuden merkitystä.
- Käynnistä **solidaarisuuskampanja**, joka korostaa ja tukee syrjäytyneitä tai aliedustettuja ryhmiä organisaatiossasi tai yhteisössäsi.

HENKILÖSTÖVERKOSTOT JA HYVINVOINTI

- Helpota monimuotoisuuden eri osa-alueille omistettujen **työntekijäverkostojen** luomista.
- Tee konkreettisia muutoksia työympäristöön ja panosta **työntekijöiden hyvinvointiin**. Varmista, että työntekijät osallistuvat aktiivisesti tähän prosessiin.
- Tarjoa **monimuotoisuusmentorointiohjelmia**

KUUNTELE JA JAA HENKILÖKOHTAISIA TARINOITA

- Luo työntekijöille alusta **henkilökohtaisten tarinoiden ja kokemusten** jakamiseen (artikkelit intranetissä, epäviralliset keskusteluryhmät ja verkkotyöpajat ulkoisten kumppaneiden kanssa).
- **Julkaise työntekijöiltäsi henkilökohtaisia tai inspiroivia tarinoita** monimuotoisuudesta ja osallisuudesta tai kirjoita artikkeli, jossa toistetaan organisaatiosi arvot.
- Tee **haastatteluja monimuotoisuudestaan tunnettujen yrityksen ammattilaisten kanssa** ja keskustele heidän kohtaamistaan haasteista, tärkeimmistä opetuksista ja heidän saavutuksistaan. Jaa näitä tarinoita sosiaalisessa mediassa.

KYSELYT JA PALAUTEMEKANISMIT

- Käynnistä kysely kerätäksesi **työntekijöiltä palautetta** yrityksesi monimuotoisuuskäytännöistä. Harkitse tämän tekemistä säännöllisesti pysyäksesi ajan tasalla työntekijöidesi kokemuksista ja tarpeista.
- Luo ja toteuta **selkeitä ja erillisiä prosesseja syrjintätapausten ilmoittamiseksi**.

OSOITA TUKESI #EUDIVERSITYMONTHILLE

- **Lisää sähköpostisi allekirjoitukseen promootioteksti**, kuten: ”Jokaisella pitäisi olla oikeus olla oma itsensä riippumatta siitä, missä hän on. Juhlitaan monimuotoisuutta yhdessä!”
- **Luo lyhyitä videoleikkeitä** työntekijöistäsi, jotka korostavat yrityksesi monimuotoisuutta, miten kannustat sitä ja miten se on integroitu monimuotoisuussuunnitelmaasi. Jaa tämä video sosiaalisen median alustoilla, kuten LinkedInissä, Facebookissa, Twitterissä ja Instagramissa, jotta tavoitat laajemman yleisön.
- **Lisää verkkosivustollesi online-banneri**, kuten: ”Juhlitaan yhdessä Euroopan monimuotoisuuskuukautta”
- **Jaa promootioviestejä** yrityksesi sosiaalisessa mediassa ja kannusta työntekijöitäsi tekemään samoin henkilökohtaisilla tileillään. Tägää **#EUDiversityMonth**.

VIESTINTÄ JA TIEDONJAKO

- Pidä työntekijäsi ajan tasalla ja sitoutuneina käyttämällä intranetiä jakaaksesi **asiaankuuluvia uutisia**, päivityksiä ja tapahtumakutsuja, jotka liittyvät monimuotoisuuteen.
- Valmistele **uutiskirjeestäsi erikoisversio, joka on omistettu toukokuulle monimuotoisuuden kuukautena**, ja jossa on vinkkejä ja aktiviteetteja osallisuuden hengen edistämiseksi ja keskustelujen aloittamiseksi aiheesta.
- **Kutsu työntekijöitä jakamaan näkemyksiään** osallistavista käytännöistä työpaikallasi ja jaa nämä tarinat uutiskirjeissä tai sosiaalisessa mediassa.
- Pyydä työntekijöitäsi osallistumaan **seinäjulisteisiin** (tai virtuaaliseen valkotauluun) ja kertomaan, miten he tukevat organisaation monimuotoisuutta. Jaa nämä julisteet sosiaalisessa mediassa tai luo ”hyvien ajatusten/toiveiden seinä”.
- **Tuota ja jaa esitteitä tai lehtisiä** monimuotoisuudesta ja osallisuudesta työntekijöille ja sidosryhmille.
- Suunnittele ja mainosta monimuotoisuutta ja osallisuutta käsittelevää **verkko-oppimismoduulia**. Hyödynnä monimuotoisuusverkostosi resursseja tai kehitä uutta sisältöä.

SISÄISET TAPAHTUMAT

- Järjestä (verkossa) **verkostoitumistapaamisia** tai aamiaisia moninaisten ja inspiroivien puhujien kanssa lisätäksesi tietoisuutta monimuotoisuudesta ja osallisuudesta.
- Järjestä (verkossa) **koulutustilaisuuksia, työpajoja ja seminaareja** monimuotoisuudesta, tiedostamattomista ennakkoluuloista, työpaikkasyrjinnästä tai inklusiivisesta kielestä. Sisällytä esihenkilöille räätälöityjä istuntoja varmistaaksesi, että he johtavat esimerkillä.
- Käynnistä (verkossa) **valokuvanäyttely**, jonka teemana on ”Mitä monimuotoisuus tarkoittaa työntekijöillesi?”
- **Järjestä säännöllisesti verkossa kahvikeskusteluja**, joissa johto voi osoittaa aktiivisen tukensa työpaikan monimuotoisuudelle.
- **Järjestä monimuotoisuutta käsittelevä koko yrityksen kattava konferenssi**, johon osallistuu ylempää johtoa. Keskity yleisiin monimuotoisuutta koskeviin aiheisiin tai organisaatiosi kannalta merkityksellisiin erityisiin näkökohtiin.
- **Näytä monimuotoisuutta käsitteleviä elokuvia, konsertteja tai teatteriesityksiä**, joita seuraa ryhmäkeskustelut ymmärryksen syventämiseksi.
- Ole yhteydessä työntekijöihin yrityksesi seinien ulkopuolella **urheilutoiminnan**, kuten temaattisen monimuotoisuuskävelyn, kautta. Keskustele monimuotoisuutta ja osallisuutta koskevista aiheista ja kutsu inspiroivia puhujia urheilun maailmasta.
- **Järjestä pelejä, kilpailuja tai tietokilpailuja monimuotoisuudesta** työntekijöillesi ja jaa symbolisia palkintoja voittajille. Ne voitaisiin ulottaa koskemaan myös ulkoisia sidosryhmiäsi.
- Järjestä **kaveritapahtuma**, jossa kollegat voivat tutustua toisiinsa ja oppia toisiltaan. On hyvä valmistella joitakin kysymyksiä tai tehtävä yhdessä etukäteen.
- Järjestä **”Kulje kengissäni” -päivä**, jolloin työntekijät voivat kokea työpäivän eri taustan omaavan kollegan, kuten vammaisen tai eri sukupuolta tai alkuperää olevan henkilön näkökulmasta.
- Järjestä **kirjallisuusilta**, jonka aikana osallistujat voivat tutustua monimuotoisuuteen kirjan kautta, joka keskittyy johonkin monimuotoisuuden osa-alueeseen. Luettuaan tekstin yhdessä osallistujat voisivat käydä ryhmäkeskustelun ja jakaa ajatuksiaan siitä, miten tämä tarina on edistänyt heidän ymmärrystään monimuotoisuudesta.
- **Juhli kulttuurisen monimuotoisuuden päivää** työpajalla, jossa keskitytään kulttuurienvälisen ymmärryksen parantamiseen. Keskustele kulttuurisen monimuotoisuuden arvosta, kulttuurienvälisen vuorovaikutuksen merkityksestä ja tarpeesta torjua stereotyyppioita ja ennakkoluuloja yhteistyön ja ymmärryksen lisäämiseksi.
- Tarjoa mahdollisuuksia **oppia eri kulttuureista** (elintarvikkeet, uskonnot, kielet jne.)
- **Perintökuukaudet:** juhlista eri kulttuuriperintökuukausia (esim. mustan historian kuukausi, Pride-kuukausi, latinalaisamerikkalainen perintökuukausi) koulutustapahtumilla, vierailevilla puhujilla ja aihekohtaisilla aktiviteeteilla.
- **Kulttuuriset pukeutumispäivät:** järjestä teemapäiviä, jolloin työntekijöitä kannustetaan pukeutumaan perinteisiin vaatteisiin omasta kulttuuristaan
- Järjestä tapahtumia tai aloitteita, jotka **osoittavat solidaarisuutta paikallisille yhteisöille**, kuten vapaaehtoistyö paikallisille hyväntekeväisyysjärjestöille tai osallistuminen yhteisöpalveluprojekteihin.

JULKISET TAPAHTUMAT JA ULKOISET ALOITTEET

- **Järjestä julkisia tapahtumia, kuten monimuotoisuusjuoksu tai monimuotoisuustunnustusten jako**, edistääksesi monimuotoisuutta ja osallisuutta ja tuodaksesi yhteen työntekijäsi ja yhteisösi.
- **Järjestä pyöreän pöydän keskusteluja** monimuotoisuuden ja osallisuuden asiantuntijoiden kanssa
- **Lanseeraa erikoistuotteita tai -palveluja** Euroopan monimuotoisuuskuukauden kunniaksi. Luo erikoisversioita, jotka heijastavat sitoutumistasi monimuotoisuuteen ja osallisuuteen ja korostavat organisaatiosi toimia näiden arvojen tukemiseksi.
- **Muodosta kumppanuuksia paikallisten kansalaisjärjestöjen, koulujen, paikallisviranomaisten ja muiden yritysten kanssa** asiantuntemuksen ja ideoiden jakamiseksi.
- **Kannusta mentorointia** työnhakijoille, joilla on moninaisia kykyjä ja taitoja.
- **Tee vapaaehtoistyötä** organisaationa tai helpota työntekijöidesi vapaaehtoistyömahdollisuuksia työaikana Euroopan monimuotoisuuskuukauden aikana.
- **Järjestä virtuaalisia avoimien ovien päiviä** ollaksesi vuorovaikutuksessa asiakkaittesi ja yleisön kanssa. Käytä näitä istuntoja esitelläksesi monimuotoisuutta ja osallisuutta koskevia aloitteitasi ja ollaksesi yhteydessä laajempaan yleisöön.
- **Sponsoroi ja/tai osallistu ulkoisiin tapahtumiin**, kuten paikallisiin Pride-aktiviteetteihin



Esimerkkejä käsiteltävistä aiheista

SUKUPUOLTEN TASA-ARVO

- Naiset liike-elämässä
- Sukupuolistereotyytiat ja seksismi
- Sukupuolten välisen palkkaeron kaventaminen
- Sukupuolten välisen tasapainon edistäminen päätöksenteossa
- Naisten turvallisuus
- Innovointi ja teknologia sukupuolten tasa-arvon edistämiseksi

HOITAJIEN TUKEMINEN

- Joustavuus – strategiat työ- ja hoitovastuiden tehokkaaseen hallintaan
- Sukupuolineutraali vanhempainloma

SUKUPOLVIEN VÄLINEN YHDENVERTAISUUS (IKÄ)

- Eri ikäryhmien näkökulmat
- Sukupolvien välisen vuorovaikutuksen edistäminen
- Ikästereotyytiat ja ikään perustuva syrjintä

HLBTIQ

- Kuinka olla liittolainen
- Sukupuolineutraali kieli
- Esimerkkejä sateenkaariperheistä
- Transsukupuolisen henkilöstön tarpeisiin vastaaminen
- Yhtäläiset työsuhde-edut HLBTIQ-kumppaneille ja vanhemmille

VAMMAISUUS JA MIELENTERVEYS

- Vammaisen henkilöstön osallistaminen
- Esteettömyys
- Kroonisen sairauden kanssa eläminen
- Työelämään palaaminen vapaa-ajan onnettomuuden tai työtapaturman jälkeen
- Työuupumuksen välttäminen/hoitaminen
- Mindfulness työssä

Esimerkkejä käsiteltävistä aiheista

ETNINEN TAUSTA SEKÄ USKONTO JA USKOMUSJÄRJESTELMÄ

- Rotu ja etnisyys
- Vähemmistöjohtajien tarinat ja saavutukset
- Rasisminvastaisuus
- Uskontojen välinen vuorovaikutus

YLEISET AIHEET

- Neuroepätyypillisuus työpaikalla ja sen hyödyt
- Heikommassa asemassa olevien ryhmien, kuten vammaisten henkilöiden, hoitojärjestelmistä tulevien nuorten, maahanmuuttajien, vankien/entisten vankien jne. työllisyys
- Monimuotoisuus urheilussa
- Ennakkoluulojen purkaminen työpaikalla

YLEISET AIHEET

- Organisaation sisäiset ja ulkopuoliset liittolaiset (työntekijät, yhdistykset, liitot jne.)
- Syrjinnän välttäminen rekrytoinnissa tai urakehityksessä
- Intersektionaalisuus ja syrjintä
- Innovaatio ja monimuotoisuus
- Parhaiden kykyjen johtaminen ja monimuotoisuus
- Digitalisaatio ja/tai tekoäly monimuotoisuuden käänteentekijänä
- Inklusiivisen kielen merkitys

europe.eu/eu-diversity-inclusion



**MONIMUOTOISUUDEN
EUROOPPALAINEN
TEEMAKUUKAUSI**