

Obilježavanje Europskog mjeseca raznolikosti 2025

Kako mogu sudjelovati?



„Zašto bi se trgovačka društva trebala pridružiti Europskom mjesecu raznolikosti? Jer imaju moćnu ulogu u pretvaranju Unije jednakosti u stvarnost za milijune. Obvezujući se na promicanje raznolikosti i uključenosti u svojim politikama na radnom mjestu, trgovačka društva mogu stvoriti prostor u kojem svatko napreduje i može biti ono što jest. Ovog svibnja pridružite se pokretu kako biste proslavili radna mjesta bez diskriminacije i ostvarili pozitivan utjecaj na društvo.”

Hadja Lahbib

Europska povjerenica za ravnopravnost

Uvod

Europski mjesec raznolikosti organizira Europska komisija putem Europske platforme za povelje o raznolikosti zajedno sa svojim članovima i njihovim potpisnicima.

Glavni je cilj Europskog mjeseca raznolikosti promicanje raznolikosti i uključivosti na radnom mjestu i u društvu okupljanjem različitih dionika – povelja o raznolikosti, malih i velikih poslodavaca, privatnih trgovačkih društava, javnih organizacija i neprofitnih udruga – oko zajedničkog cilja.

Bez obzira na to jeste li potpisnik povelje o raznolikosti ili niste, ovaj je mjesec vaša prilika da pokažete svoju predanost raznolikosti na radnom mjestu i u drugim aspektima društva, tu raznolikost slavite i promičete. Vrijeme je da razvijete svijest o prednostima raznolikosti i uključivosti te da pokažete njihov pozitivan utjecaj na vašu organizaciju.

Uključite se u promicanje raznolikosti i uključivosti organizacijom internih događaja za svoje zaposlenike ili s njima, organizirajte otvorene događaje za javnost, kupce ili dobavljače ili upotrijebite društvene mreže za širenje svoje poruke. Promicanje raznolikosti i stvaranje uključivih radnih mjesta stalan je napor, ali sudjelovanje u Europskom mjesecu raznolikosti odličan je način da učinite svoje napore vidljivima.

Ovaj vodič pruža širok raspon ideja o tome kako uključiti svoje zaposlenike i dionike te maksimalno iskoristiti ovu priliku za promicanje raznolikosti i uključivosti.



Stalna obveza

Europski mjesec raznolikosti izvrсна je prilika da formalizirate predanost svoje organizacije raznolikosti na sljedeći način:

- očuvanjem **raznolikosti kao ključne vrijednosti** organizacije,
- usklađivanjem **misije i strategije svoje organizacije** s raznolikosti,
- uključivanjem predanosti **raznolikosti i uključivosti u službene dokumente**, npr. izjavu organizacije o raznolikosti i uključivosti, pravilnik o ponašanju, ugovore s dobavljačima itd.,
- **potpisivanjem povelje o raznolikosti**,
- internom i vanjskom **komunikacijom** o vašim naporima u pogledu raznolikosti i uključivosti popraćenom konkretnim mjernim podacima,
- **stvaranjem internih mreža** usmjerenih na različite aspekte raznolikosti,
- **imenovanjem posebnog službenika za raznolikost**,
- **osnivanjem radne skupine za raznolikost i/ili upravljačkog odbora** za projekte u vezi s raznolikosti.

Razlozi za sudjelovanje u Europskom mjesecu raznolikosti

Poboljšajte vidljivost

Istaknite vrijednost raznolikosti među svojim osobljem, kupcima, dobavljačima i u javnosti te razvijte svijest o njezinim prednostima.

Budite uzor

Ojačajte svoj ugled i zauzmite se za raznolikost i ravnopravnost. To će se isplatiti u zapošljavanju i zadržavanju talentiranih zaposlenika, privlačenju novih klijenata i povećanju zarade.

Ojačajte odnose

Izgradite jače veze sa svojim zaposlenicima, dobavljačima, poslovnim partnerima i kupcima.

Pridružite se mreži

Postanite dio europske mreže – zajedno do promjene!

Promicanje mentalnog zdravlja i dobrobiti na radnom mjestu

Posljednjih godina Europa i svijet prošli su dotad neviđene krize, koje su poremetile svakodnevni život i narušile povjerenje ljudi. Inflacija i sve veći troškovi života dodatno opterećuju ljude. Povećana digitalizacija, demografske promjene i radikalne promjene na tržištu rada predstavljaju i izazove i mogućnosti, ali također mogu pojačati osjećaj nesigurnosti i anksioznosti.

Čak i prije pandemije bolesti COVID-19, problemi s mentalnim zdravljem zahvaćali su **1 od 6** ljudi u Europskoj uniji. Ta se situacija pogoršala s krizama koje su se dogodile u posljednjih nekoliko godina, pri čemu je **27 %** radnika prijavilo stres, depresiju ili anksioznost povezane s poslom u posljednjih dvanaest mjeseci.

Rješavanje izazova mentalnog zdravlja ključno je za jačanje otpornosti pojedinaca i društva. Mentalno zdravlje temelj je produktivne ekonomije i uključivog društva, koje nadilazi individualne ili obiteljske brige. Trošak nepoduzimanja radnji za rješavanje problema s mentalnim zdravljem značajan je i iznosi **600 milijardi** eura godišnje, a predviđa se i njegov daljnji rast.

Odrednice mentalnog zdravlja u interakciji su s postojećim nejednakostima u društvu, pri čemu su neki ljudi izloženi većem riziku od lošeg mentalnog zdravlja od drugih. Kada diskriminacija na temelju spola, rasnog ili etničkog podrijetla, vjere ili uvjerenja, invaliditeta, dobi ili seksualne orijentacije djeluje kao uzrok lošeg mentalnog zdravlja, promicanje ravnopravnosti u našim društvima važan je alat za prevenciju.

Zbog toga se **Europski mjesec raznolikosti 2025. usredotočuje na promicanje mentalnog zdravlja i dobrobiti na radnom mjestu.** Raznoliko i uključivo okruženje može značajno utjecati na mentalno zdravlje i opću dobrobit zaposlenika. Uz aktivnu borbu protiv diskriminacije i promicanje uključivosti na radnim se mjestima mogu smanjiti ovi štetni stresori. Pravedno postupanje i jednake mogućnosti pridonose osjećaju pravednosti i jednakosti, koji su ključni za mentalnu dobrobit.





Kako promicati mentalno zdravlje i dobrobit na radnom mjestu?

- Organizirajte **radionicu za smanjenje stresa**
- Organizirajte tjelovježbu – **zajedno vježbajte**
- **Zone mira:** stvorite zone mira ili prostore za opuštanje u kojima zaposlenici mogu odmarati i opušitati se
- **Izazov za postizanje dobrog raspoloženja** za zaposlenike organizacije
- **Šampioni mentalnog zdravlja:** imenujte šampione mentalnog zdravlja ili ambasadore unutar organizacije koji mogu pružiti podršku svojim kolegama i promicati svijest o mentalnom zdravlju
- **Dani mentalnog zdravlja:** omogućite zaposlenicima dane mentalnog zdravlja bez stigmatizacije i tako promičite važnost brige o sebi
- **Wellness programi:** provedite wellness programe koji uključuju aktivnosti poput joge, meditacije i fitnessa kako biste smanjili stres i promicali tjelesno zdravlje
- **Fleksibilni radni aranžmani:** ponudite fleksibilno radno vrijeme, mogućnosti rada na daljinu i mogućnost prilagodbe rasporeda osobnim potrebama.
- **Fleksibilni praznici:** omogućite zaposlenicima da državne praznike zamijene kulturnim ili vjerskim praznicima koji im osobno više znače.
- **Aktivnosti za izgradnju tima:** organizirajte aktivnosti za izgradnju tima i društvene događaje kako biste potaknuli osjećaj zajedništva i pripadanja
- **Uključivi sadržaji:** osigurajte da su svi sadržaji na radnom mjestu, uključujući zahode i prostore za opuštanje, rodno neutralni i dostupni svima, uključujući transrodne i nebinarne osobe

Kontrolni popis za sudjelovanje u Europskom mjesecu raznolikosti

- Odaberite vrijeme za usredotočenost:** možete odabrati određeni dan, tjedan ili cijeli mjesec kako biste se usredotočili na raznolikost u svojoj organizaciji.
- Provedite **koordinaciju s nacionalnim događajima** i uskladite svoje aktivnosti s nacionalnim danom/tjednom raznolikosti u svojoj državi. Za više informacija pogledajte nacionalnu povelju o raznolikosti.
- Potaknite svoje zaposlenike da doprinesu** idejama i uključe se u planiranje. Time se osigurava sudjelovanje i potiču inovacije.
- Jasno odredite cilj** svake akcije (razvijanje svijesti, dijeljenje vještina, informiranje itd.)
- Organizirajte događaje:** planirajte i organizirajte događaje na internetu za svoje osoblje ili javne događaje otvorene za sve.
- Uključite svoje osoblje** u organizaciju, logistiku i aktivnosti razvijanja svijesti. Prikazivanjem stvarnih ljudi u plakatima, videozapisima i člancima stvara se snažnija poruka.
- Obratite se stručnjacima**, nevladinim organizacijama i trgovačkim društvima koja se usredotočuju na temu raznolikosti koju želite predstaviti na svojoj obuci ili radionici.
- Pobrinite se da **svoje aktivnosti dokumentirate** fotografijama, videozapisima i dokumentima.
- Pobrinite se da se svi osjećaju poštovano** i dobrodošlo u planiranim aktivnostima te im omogućite da sudjeluju u mjeri u kojoj se osjećaju ugodno.
- Uvijek **zatražite povratne informacije**.



Praktične ideje o tome kako promicati raznolikost na radnom mjestu

KAMPANJE ZA RAZVIJANJE SVIJESTI I UKLJUČIVANJE VODSTVA

- Pokrenite **kampanju podizanja svijesti** u cijeloj organizaciji, koja se također može podijeliti s vanjskim dionicima.
- Kreirajte **videoporuku ili objavu na blogu vašeg izvršnog direktora ili višeg rukovodstva** kojom se naglašava važnost raznolikosti i uključivosti.
- Pokrenite **kampanju solidarnosti** kojom se ističu i podržavaju marginalizirane ili nedovoljno zastupljene grupe unutar vaše organizacije ili zajednice.

MREŽE I DOBROBIT ZAPOSLENIKA

- Olakšajte stvaranje **mreža zaposlenika** posvećenih različitim aspektima raznolikosti.
- Primijenite konkretne promjene u radnom okruženju i uložite u **dobrobit zaposlenika**. Osigurajte da su zaposlenici aktivno uključeni u ovaj proces.
- Ponudite **mentorske programe za raznolikost**

SLUŠAJTE I DIJELITE OSOBNE PRIČE

- Stvorite platformu za zaposlenike za dijeljenje **osobnih priča i iskustava** (članci na intranetu, neformalne grupe za raspravu i radionice na internetu s vanjskim partnerima).
- **Objavite osobne ili inspirativne priče** o raznolikosti i uključivosti svojih zaposlenika ili napišite članak koji ponavlja vrijednosti vaše organizacije.
- Provodite **razgovore sa stručnjacima u organizaciji** koji su poznati po svojoj stručnosti u raznolikosti, razgovarajte s njima o izazovima s kojima su se suočili, glavnim naučenim lekcijama i njihovim postignućima. Podijelite ove priče na društvenim mrežama.

ANKETE I MEHANIZMI POVRATNIH INFORMACIJA

- Pokrenite anketu kako biste prikupili **povratne informacije od zaposlenika** o pravilima o raznolikosti vaše organizacije. Razmislite o tome da to radite redovito kako biste bili informirani o iskustvima i potrebama svojih zaposlenika.
- Izradite i provedite **jasne i diskretne procese za prijavljivanje** slučajeva diskriminacije.

POKAŽITE SVOJU PODRŠKU ZA EUROPSKI MJESEC RAZNOLIKOSTI #EUDIVERSITYMONTH

- **Dodajte promotivni tekst u svoje potpise e-pošte**, kao što su: „Svatko bi trebao imati pravo biti ono što jest, bez obzira na to gdje se nalazi. Proslavimo raznolikost zajedno!”
- **Izradite kratke videoisječke** sa svojim zaposlenicima u kojima se ističe raznolikost unutar vaše organizacije, kako je potičete i kako je integrirana u vaša pravila o uključenosti. Podijelite te videozapise na platformama društvenih mreža kao što su LinkedIn, Facebook, Twitter i Instagram kako biste doprli do šire publike.
- Dodajte **internetski natpis na svoju internetsku stranicu**, primjerice: „Proslavimo Europski mjesec raznolikosti zajedno”
- **Podijelite promotivne poruke** na društvenim mrežama svoje organizacije i potaknite svoje zaposlenike da učine isto na svojim osobnim računima. Označite **#EUDiversityMonth**.

KOMUNIKACIJA I RAZMJENA INFORMACIJA

- Omogućite svojim zaposlenicima da budu informirani i angažirani s pomoću intraneta za dijeljenje **relevantnih vijesti**, ažuriranja te pozivnica za događaje povezane s raznolikošću.
- Pripremite posebno izdanje svog **biltena posvećenog svibnju kao mjesecu raznolikosti**, sa savjetima i aktivnostima za poticanje duha uključenosti i započinjanje razgovora o toj temi.
- **Pozovite zaposlenike da podijele svoje mišljenje** o ključnim praksama na vašem radnom mjestu i podijelite te priče u biltenima ili na društvenim mrežama.
- Pozovite svoje zaposlenike da doprinesu **zidnim plakatima** (ili virtualnoj ploči) i da podijele to kako podržavaju raznolikost organizacije. Podijelite ove plakate na društvenim mrežama ili stvorite „zid dobrih misli/želja”.
- **Izradite i distribuirajte brošure ili letke** o raznolikosti i uključenosti za zaposlenike i dionike.
- Osmislite i promičite **modul e-učenja** o raznolikosti i uključenosti. Iskoristite resurse iz svoje povelje o raznolikosti ili razvijte novi sadržaj.

INTERNI DOGAĐAJI

- Organizirajte **sastanke u cilju umrežavanja** putem interneta ili doručke s raznolikim i inspirativnim govornicima kako biste razvili svijest o raznolikosti i učinkovitosti.
- Organizirajte **treninge, radionice i seminare** (putem interneta) o temama raznolikosti, nesvjesnoj pristranosti, diskriminaciji na radnom mjestu ili uključivom jeziku. Uključite sesije prilagođene voditeljima kako biste osigurali da budu uzor drugima.
- Pokrenite **izložbu fotografija** (putem interneta) na temu „Što raznolikost znači za vaše zaposlenike?“
- **Redovito organizirajte internetske razgovore uz kavu** na kojima uprava može pokazati svoju aktivnu podršku raznolikosti na radnom mjestu.
- **Organizirajte korporativnu konferenciju** o raznolikosti na kojoj će sudjelovati viša uprava. Usredotočite se na opće teme o raznolikosti ili specifične aspekte relevantne za vašu organizaciju.
- **Prikažite filmove, koncerte ili kazališne predstave** s temom raznolikosti, koji će popratiti grupne rasprave za produbljivanje razumijevanja.
- Povežite se sa zaposlenicima izvan svoje fizičke organizacije putem **sportskih aktivnosti**, kao što je tematska šetnja o raznolikosti. Razgovarajte o temama raznolikosti i uključivosti te pozovite inspirativne govornike iz svijeta sporta.
- **Organizirajte igre, natjecanja ili kvizove o raznolikosti** za svoje zaposlenike, uz neke simbolične nagrade za pobjednike. To bi se moglo proširiti i na vaše vanjske dionike.
- **Organizirajte partnerski događaj** na kojem se kolege mogu upoznati i učiti jedni od drugih. Dobra je ideja unaprijed pripremiti neka pitanja ili zadatak.
- Organizirajte **dan „na mom mjestu“** i omogućite zaposlenicima da iskuse radni dan iz perspektive kolege s drugačijom pozadinom, kao što je netko s invaliditetom ili netko različitog spola ili podrijetla.
- Organizirajte **književnu večer** tijekom koje sudionici mogu istražiti temu raznolikosti putem knjiga usredotočenih na neki aspekt raznolikosti. Nakon što su zajedno pročitali tekst, sudionici bi mogli imati grupnu raspravu i podijeliti svoja razmišljanja o tome kako je ta priča unaprijedila njihovo razumijevanje raznolikosti.
- **Proslavite Dan kulturne raznolikosti** radionicom usmjerenom na poboljšanje interkulture svijesti. Raspravite o vrijednosti kulturne raznolikosti, važnosti međukulturnog dijaloga i potrebi borbe protiv stereotipa i predrasuda kako bi se poboljšala suradnja i razumijevanje.
- Pružite priliku za **učenje o različitim kulturama** (hrana, religije, jezici itd.)
- **Mjeseci baštine:** proslavite različite mjesece baštine (npr. Mjesec crnačke povijesti, Mjesec ponosa, Mjesec latinoameričke baštine) edukativnim događajima, uz gostujuće govornike i tematske aktivnosti.
- **Dani kulturnog odijevanja:** organizirajte tematske dane odijevanja na kojima se zaposlenike potiče da nose tradicionalnu odjeću iz svoje kulture
- Organizirajte događaje ili inicijative koje **pokazuju solidarnost s lokalnim zajednicama**, poput volontiranja za lokalne dobrotvorne organizacije ili sudjelovanja u projektima za pružanje usluga u zajednici.

JAVNA DOGAĐANJA I VANJSKE INICIJATIVE

- **Organizirajte javne događaje kao što su „Trčanje za raznolikost” ili „Nagrade za raznolikost”** kako biste promovirali raznolikost i uključivost te okupili svoje zaposlenike i zajednicu.
- **Organizirajte okrugli stol** sa stručnjacima za raznolikost i uključivost
- **Na tržište plasirajte posebne proizvode ili usluge** za Europski mjesec raznolikosti. Izradite posebna izdanja koja odražavaju vašu predanost raznolikosti i uključivosti te tako naglasite radnje koje vaša organizacija poduzima kako bi podržala te vrijednosti.
- Uspostavite **partnerstva s lokalnim nevladinim organizacijama, školama, lokalnim vlastima i drugim organizacijama** kako biste razmijenili stručna znanja i ideje.
- **Potičite mentorstvo** za tražitelje posla s različitim sposobnostima i vještinama.
- **Volontirajte** kao organizacija ili olakšajte volonterske mogućnosti svojim zaposlenicima za radnog vremena tijekom Europskog mjeseca raznolikosti.
- **Organizirajte virtualne dane otvorenih vrata** za interakciju sa svojim klijentima i javnošću. Iskoristite te događaje kako biste predstavili svoje inicijative za raznolikost i uključivost i angažirali širu publiku.
- **Sponsorirajte vanjske događaje i/ili sudjelujte u njima**, kao što su lokalne aktivnosti ponosa



Primjeri tema koje treba obuhvatiti

RODNA RAVNOPRAVNOST

- Žene u poduzetništvu
- Rodni stereotipi i seksizam
- Uklanjanje razlike u plaćama između spolova
- Rodno uravnoteženo sudjelovanje u vodstvu i donošenje odluka
- Sigurnost žena
- Inovacije i tehnologija za rodnu ravnopravnost

PODRŠKA NJEHOVATELJIMA

- Fleksibilnost – strategije za učinkovito upravljanje radnim odgovornostima i odgovornostima za skrb
- Rodno neutralan roditeljski dopust

GENERACIJSKA RAVNOPRAVNOST (DOB)

- Perspektive različitih dobnih skupina
- Kako promicati međugeneracijski dijalog
- Dobni stereotipi i diskriminacija na osnovi životne dobi

LGBTIQ

- Kako biti saveznik
- Rodno neutralan jezik
- Primjeri duginih obitelji
- Rješavanje potreba transrodnog osoblja
- Jednake pogodnosti za zaposlenike za LGBTIQ partnere i roditelje

INVALIDITET I MENTALNO ZDRAVLJE

- Uključivanje osoblja s invaliditetom
- Pristupačnost
- Živjeti s kroničnom bolešću
- Reintegracija na radno mjesto nakon nesreće u životu / na radu
- Sprječavanje/liječenje izgaranja
- Svjesnost na poslu

Primjeri tema koje treba obuhvatiti

RASNO I ETNIČKO PODRIJETLO TE VJERA I UVJERENJE

- Rasa i etničko podrijetlo
- Priče i postignuća manjinskih vođa
- Antirasizam
- Međuvjerski dijalog

SVEOBUHVAATNE TEME

- Neurološka raznolikost na radnom mjestu i njezine prednosti
- Zapošljavanje za skupine u nepovoljnom položaju, kao što su osobe s invaliditetom, mladi iz sustava skrbi, migranti, zatvorenici / bivši zatvorenici itd.
- Raznolikost u sportu
- Borba protiv pristranosti na radnom mjestu

SVEOBUHVAATNE TEME

- Saveznici unutar i izvan organizacije (zaposlenici, udruge, sindikati itd.)
- Sprječavanje diskriminacije pri zapošljavanju ili razvoju karijere
- Intersekcionalnost i diskriminacija
- Inovacije i raznolikost
- Upravljanje talentima i raznolikost
- Digitalizacija i/ili umjetna inteligencija kao alati za promjenu u raznolikosti
- Važnost uključivog jezika

europe.eu/eu-diversity-inclusion



**EUROPSKI
MJESEC
RAZNOLIKOSTI**