

Luna europeană a diversității 2025 Cum pot participa?



„De ce ar trebui companiile să participe la Luna europeană a diversității? Pentru că trebuie să joace un rol puternic în transformarea Uniunii Egalității într-o realitate pentru milioane de oameni. Angajându-se să promoveze diversitatea și incluziunea în politicile lor la locul de muncă, companiile pot crea un spațiu în care toată lumea să prospere și să poată fi cu adevărat ei înșiși. În luna mai, alăturați-vă mișcării pentru a sărbători locurile de muncă incluzive și fără discriminare, precum și pentru a marca un impact pozitiv asupra societății.”

Hadja Lahbib

Comisar european pentru egalitate

Introducere

Comisia Europeană organizează **Luna europeană a diversității** cu sprijinul Platformei UE a Cartelor diversității, împreună cu membrii săi și semnatarii acestora.

Obiectivul principal al Lunii europene a diversității este de a promova diversitatea și incluziunea la locul de muncă și la nivel de societate prin reunirea diferitelor părți interesate, precum carte ale diversității, angajatori mici și mari, companii private, organizații publice și asociații non-profit în jurul unui obiectiv comun.

Indiferent dacă sunteți sau nu semnatar al unei carte a diversității, această lună este ocazia dvs. de a vă demonstra angajamentul, de a sărbători și de a promova diversitatea la locul de muncă și în afara acestuia. Este un moment prielnic pentru a crește gradul de conștientizare a beneficiilor diversității și incluziunii și pentru a prezenta impactul lor pozitiv asupra organizației dvs.

Vă puteți implica prin organizarea evenimentelor interne pentru angajați sau împreună cu aceștia, prin găzduirea evenimentelor deschise pentru public, clienți sau furnizori sau folosind rețelele de socializare pentru a vă distribui mesajul. Promovarea diversității și crearea de locuri de muncă favorabile incluziunii reprezintă un efort continuu, dar participarea la Luna europeană a diversității este o modalitate fantastică de a vă face eforturile vizibile.

Acest ghid cuprinde diverse idei despre cum să vă implicați angajații și părțile interesate, profitând la maximum de această oportunitate pentru a promova diversitatea și incluziunea.



Angajament continuu

Luna europeană a diversității este o oportunitate importantă de a formaliza angajamentele organizației dvs. față de diversitate prin:

- confirmarea **diversității ca valoare cheie** a organizației,
- alinierea cu misiunea și strategia organizației dvs.,
- inclusiv angajamentul față de **diversitate și incluziune în documentele oficiale**, de exemplu, declarația de Diversitate și incluziune a organizației, codul de conduită, contractele cu furnizorii etc.,
- **semnarea unei Carte a diversității**,
- **comunicarea** internă și externă a eforturilor și indicatorilor dvs. în materie de diversitate și incluziune cu date concrete,
- **crearea unor rețele** interne axate pe diferite aspecte ale diversității,
- **desemnarea unui responsabil dedicat diversității**,
- **înființarea unui grup de lucru pentru diversitate și/sau a unui comitet director** pentru proiectele de diversitate.

Argumente pentru a participa la Luna europeană a diversității

Creșterea vizibilității

Evidențiați valoarea diversității în rândul personalului, clienților, furnizorilor și publicului și creșteți gradul de conștientizare cu privire la beneficiile acesteia.

Conducere prin exemplu

Consolidați-vă reputația și luați atitudine în favoarea diversității și egalității. Acest lucru va da roade în recrutarea și păstrarea talentelor, atragerea de noi clienți și creșterea profiturilor.

Consolidarea relațiilor

Construiți legături mai puternice cu angajații, furnizorii, partenerii de afaceri și clienții.

Alăturarea la o rețea

Deveniți parte a unei rețele la nivel european - împreună, putem face diferența!

Promovarea sănătății mentale și a bunăstării la locul de muncă

În ultimii ani, Europa și lumea au trecut prin crize fără precedent, care au perturbat viața de zi cu zi și au zdruncinat încrederea oamenilor. Inflația și creșterea costurilor de trai au pus mai multă presiune pe oameni. Extinderea digitalizării, modificările demografice și schimbările radicale de pe piața muncii aduc atât provocări, cât și oportunități, dar pot, de asemenea, să amplifice sentimentul de incertitudine și anxietate.

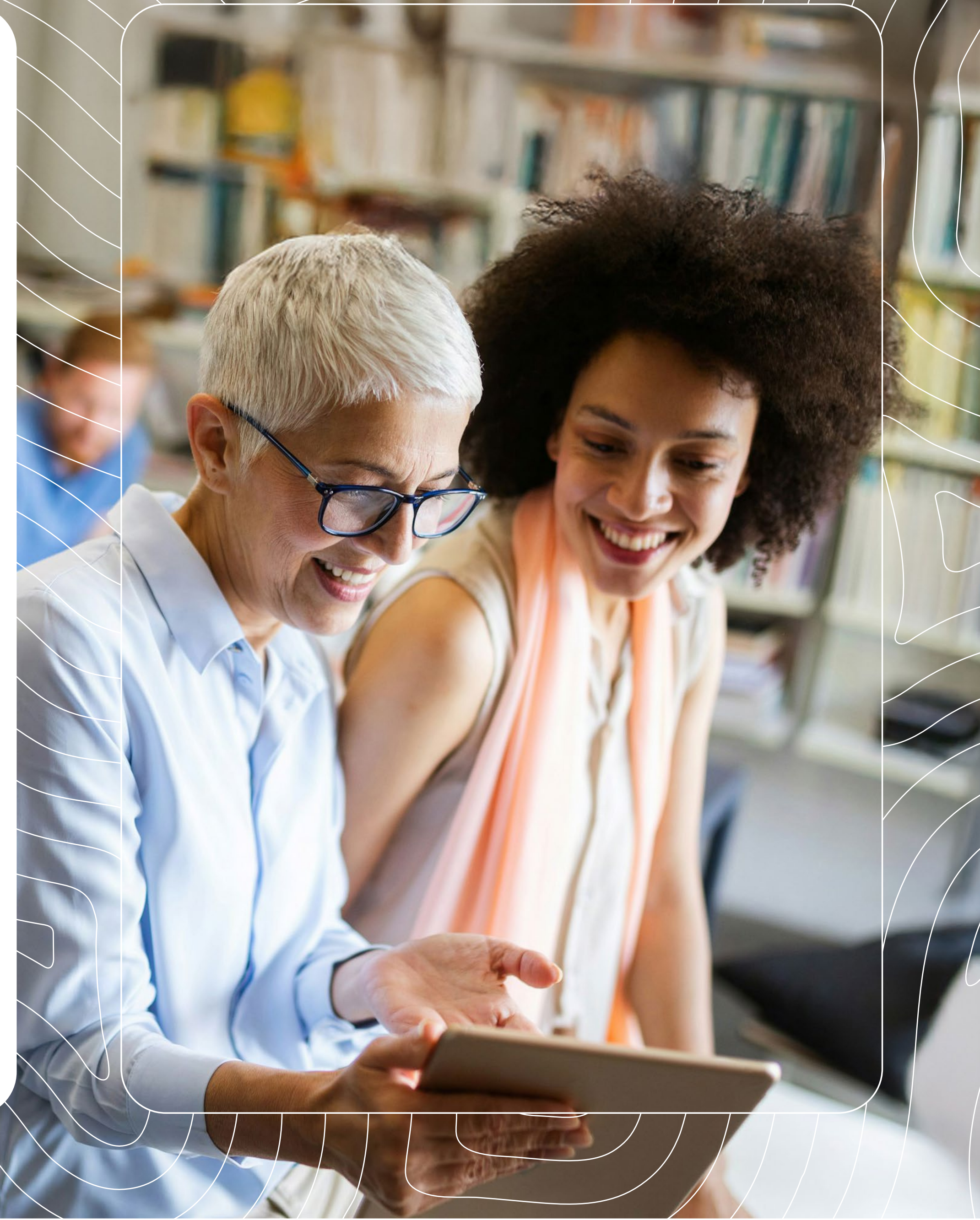
Chiar și înainte de pandemia de COVID-19, problemele de sănătate mintală afectau **1 din 6 persoane din Uniunea Europeană**. Această situație s-a înrăutățit odată cu crizele din ultimii ani; **27% dintre lucrători** au raportat stres, depresie sau anxietate legate de muncă în ultimele douăsprezece luni.

Abordarea provocărilor legate de sănătatea mintală este esențială pentru a crește reziliența indivizilor și a societății. Sănătatea mintală este fundamentală pentru o economie productivă și o societate incluzivă, care se extinde dincolo de problemele individuale sau la nivel de familie. Costul lipsei de acțiune în domeniul sănătății mentale este semnificativ, ridicându-se la **600 de miliarde de euro** anual și se preconizează că va crește în continuare.

Factorii determinanți ai sănătății mentale interacționează cu inegalitățile existente în societate, expunând unele persoane unui risc mai mare de sănătate mintală precară. Atunci când discriminarea bazată pe sex, origine rasială sau etnică, religie sau convingeri, dizabilitate, vârstă sau orientare sexuală acționează ca o cauză a sănătății mentale precare, promovarea egalității în societățile noastre este un instrument important pentru prevenire.

Acesta este motivul pentru care **Luna europeană a diversității 2025 se concentrează pe promovarea sănătății mentale și a bunăstării la locul de muncă**.

Un mediu divers și incluziv poate avea un impact semnificativ asupra sănătății mentale și a bunăstării generale a angajaților. Prin combaterea activă a discriminării și promovarea incluziunii, locurile de muncă pot reduce acești factori de stres dăunători. Tratatamentul echitabil și egalitatea de șanse contribuie la un sentiment de dreptate și echitate, care sunt esențiale pentru bunăstarea mintală.





Cum să promovăm sănătatea mintală și bunăstarea la locul de muncă?

- Organizați un **atelier de reducere a stresului**
- Mișcare - **faceți mișcare împreună**
- **Zone de liniște:** creați zone de liniște sau zone de relaxare unde angajații pot lua pauze și se pot relaxa
- **Provocarea stării de bine** pentru angajații unei organizații
- **Campioni ai sănătății mintale:** numiți campioni sau ambasadori ai sănătății mintale în cadrul organizației care pot oferi sprijin colegilor și pot promova conștientizarea sănătății mintale
- **Zile pentru sănătate mintală:** acordați angajaților posibilitatea de a-și lua zile libere pentru sănătate mintală fără stigmatizare, promovând importanța îngrijirii de sine
- **Programe de wellness:** implementați programe de wellness care includ activități precum yoga, meditație și fitness pentru a reduce stresul și pentru a promova sănătatea fizică
- **Aranjamente de lucru flexibile:** oferiți un program de lucru flexibil, opțiuni de muncă de la distanță și capacitatea de a adapta programul la nevoile personale.
- **Sărbători flexibile:** permiteți angajaților să înlocuiască sărbătorile legale cu sărbători culturale sau religioase care au o semnificație mai personală.
- **Activități de team building:** organizați activități de team building și evenimente sociale pentru a promova un sentiment de comunitate și apartenență
- **Facilități incluzive:** asigurați-vă că toate facilitățile de la locul de muncă, inclusiv toaletele și zonele de relaxare, sunt neutre din punctul de vedere al genului și accesibile tuturor, inclusiv persoanelor transgender și non-binare

Listă de verificare pentru participarea la Luna europeană a diversității

- Alegeți-vă zona de focalizare:** puteți selecta o anumită zi, săptămână sau întreaga lună pentru a vă concentra pe diversitate în organizația dvs.
- Coordonați-vă cu evenimentele naționale și** aliniați activitățile cu cele din Ziua/Săptămâna națională a diversității din țara dvs. Contactați cartă națională a diversității pentru mai multe informații.
- Încurajați-vă angajații să contribuie** cu idei și să se implice în planificare. Este o metodă eficientă de a asigura participarea și de a încuraja inovarea.
- Definiți clar scopul** fiecărei acțiuni (creșterea gradului de conștientizare, împărtășirea abilităților, informarea etc.)
- Organizați evenimente:** planificați și găzduiți evenimente online pentru personalul dvs. sau evenimente publice la care are acces oricine.
- Implicați-vă personalul** în organizarea, logistica și activitățile de conștientizare. Mesajul este mai puternic dacă în postere, videoclipuri și articole apar persoane reale.
- Contactați experți,** ONG-uri și companii care se concentrează pe subiectul diversității pe care doriți să îl abordați în cursul sau atelierul dvs.
- Documentați activitățile cu** fotografii, videoclipuri și documente.
- Asigurați-vă că toată lumea se simte respectată** și binevenită în activitățile planificate, fiecare având posibilitatea să participe atât cât se simte confortabil.
- Cereți întotdeauna feedback.**



Ideii practice de promovare a diversității la locul de muncă

CAMPANII DE CONȘTIENȚIZARE ȘI IMPLICARE ÎN LEADERSHIP

- Lansați o **campanie de conștientizare** la nivel de companie, care poate fi, de asemenea, partajată cu părțile interesate externe.
- Creați un **mesaj video sau o postare pe blog din partea CEO-ului sau conducerii** care subliniază importanța diversității și incluziunii.
- Lansați o **campanie de solidaritate** care evidențiază și sprijină grupurile marginalizate sau subreprezentate din cadrul organizației sau comunității dvs.

REȚELE DE ANGAJAȚI ȘI BUNĂSTARE

- Facilitați crearea **rețelelor de angajați** dedicate diferitelor aspecte ale diversității.
- Faceți schimbări concrete în mediul de la locul de muncă și investiți în **bunăstarea angajaților**. Asigurați-vă că angajații sunt implicați activ în acest proces.
- Oferiți **programe de mentorat pentru diversitate**

ASCULTAȚI ȘI ÎMPĂRTĂȘIȚI POVEȘTILE PERSONALE

- Creați o platformă unde angajații să poată împărtăși povești și experiențe personale (articole pe intranet, grupuri de discuții informale și ateliere online cu parteneri externi).
- **Publicați povești personale sau inspiraționale** despre diversitate și incluziune de la angajații dvs. sau scrieți un articol care reiterează valorile organizației dvs.
- Desfășurați **interviuri cu profesioniști ai companiei** care sunt renumiți pentru competența lor în diversitate, discutând despre provocările cu care s-au confruntat, principalele lecții învățate și realizările lor. Distribuți aceste povești pe rețelele de socializare.

SONDAJE ȘI MECANISME DE FEEDBACK

- Lansați un sondaj pentru a obține **feedback de la angajați** cu privire la politicile de diversitate ale companiei dvs. Încercați să faceți acest lucru periodic pentru a fi mereu informați cu privire la experiențele și nevoile angajaților dvs.
- Creați și implementați **proceduri clare și discrete pentru raportarea** cazurilor de discriminare.

DEMONSTRAȚI-VĂ SPRIJINUL PENTRU #EUDIVERSITYMONTH

- Adăugați un text promoțional la semnăturile dvs. din e-mail, cum ar fi: „Orice persoană ar trebui să aibă dreptul de a fi ea însăși, indiferent unde se află. Să sărbătorim diversitatea împreună!”
- **Creați videoclipuri scurte** cu angajații dvs. în care se evidențiază diversitatea din cadrul companiei, modul în care o încurajați și cum este integrată în politica de incluziune. Distribuți acest videoclip pe platforme de socializare precum LinkedIn, Facebook, Twitter și Instagram pentru a vă adresa unui public mai larg.
- Adăugați un **banner online pe site-ul web al companiei**, cum ar fi: „Să sărbătorim împreună Luna europeană a diversității”
- **Distribuți mesaje promoționale** pe rețelele de socializare ale companiei dvs. și încurajați-vă angajații să facă același lucru în conturile personale. Utilizați tagul **#EUDiversityMonth**.

COMUNICAREA ȘI SCHIMBUL DE INFORMAȚII

- Distribuți **știri relevante**, actualizări, invitații la evenimente legate de diversitate în intranet pentru a vă asigura că angajații dvs. sunt informați și implicați permanent.
- Pregătiți o ediție specială a **buletinului informativ dedicată lunii mai ca lună a diversității**, cu sfaturi și activități pentru a promova spiritul de incluziune și pentru a lansa conversații pe acest subiect.
- **Invitați angajații să își împărtășească opiniile** cu privire la practicile incluzive la locul de muncă și partajați aceste povești în buletine informative sau pe rețelele de socializare.
- Invitați angajații să contribuie la crearea **posterelor** (sau o tablă virtuală), împărtășind modul în care ei susțin diversitatea în cadrul organizației. Distribuți aceste postere pe rețelele de socializare sau creați un „perete de gânduri pozitive/dorințe”.
- **Produceți și distribuți broșuri sau pliante** despre diversitate și incluziune pentru angajați și părțile interesate.
- Proiectați și promovați un **modul de e-learning** privind diversitatea și incluziunea. Utilizați resurse din carta dvs. de diversitate sau dezvoltați conținut nou.

EVENTIMENTE INTERNE

- Organizați **întâlniri de networking** (online) sau întâlniri la micul dejun cu vorbitori diverși și inspiraționali pentru a crește gradul de conștientizare a diversității și incluziunii.
- Organizați **sesiuni de formare (online), ateliere și seminarii** pe teme de diversitate, părtinire inconștientă, discriminare la locul de muncă sau limbaj incluziv. Includeți sesiuni personalizate pentru manageri pentru a vă asigura că aceștia conduc prin exemplu.
- Lansați o **expoziție foto** (online) cu tema „Ce înseamnă diversitatea pentru angajații dvs.?”
- **Organizați periodic discuții la cafea online** unde conducerea își poate demonstra sprijinul activ pentru diversitate la locul de muncă.
- **Găzduiți o conferință pentru toată compania** pe tema diversității, la care să participe echipa de management superior. Concentrați-vă pe teme generale de diversitate sau pe aspecte specifice relevante pentru organizația dvs.
- **Proiectați filme, concerte sau spectacole de teatru pe tematici de diversitate** urmate de discuții de grup pentru a aprofunda înțelegerea.
- Conectați-vă cu angajații în afara spațiului de lucru participând la activități **sportive**, cum ar fi o plimbare tematică Diversity Walk. Discutați despre diversitate și incluziune și invitați vorbitori inspiraționali din lumea sportului.
- **Organizați jocuri, concursuri sau chestionare privind diversitatea** pentru angajații dvs. și acordați premii simbolice pentru câștigători. Acestea ar putea fi extinse și la părțile interesate externe.
- Găzduiți **un eveniment „buddy” în cadrul** căruia colegii se pot cunoaște și pot învăța unii de la alții. Este o idee bună să pregătiți câteva întrebări sau o activitate de grup.
- Organizați o **zi „în locul meu”**, pentru ca angajații să experimenteze o zi de lucru din perspectiva unui coleg cu un context diferit, cum ar fi o persoană cu handicap sau de alt gen sau altă origine.
- Organizați o **seară literară** în timpul căreia participanții pot explora subiectul diversității prin prisma unei cărți despre un anumit aspect al diversității. După ce citească textul împreună, participanții ar putea avea o discuție de grup și și-ar putea împărtăși gândurile cu privire la modul în care lectura i-a ajutat să înțeleagă mai bine diversitatea.
- **Sărbătoriți Ziua diversității culturale** cu un atelier axat pe îmbunătățirea conștientizării interculturale. Discutați despre valoarea diversității culturale, importanța dialogului intercultural și necesitatea de a combate stereotipurile și prejudecățile pentru a îmbunătăți cooperarea și înțelegerea.
- Oferiți oportunități de a **învăța despre diferite culturi** (preparare culinare, religii, limbi etc.)
- **Lunile patrimoniului:** sărbătoriți lunile dedicate patrimoniului (de exemplu, Luna istoriei persoanelor de culoare, Luna Pride, Luna patrimoniului hispanic) cu evenimente educaționale, vorbitori invitați și activități tematice.
- **Zilele costumelor naționale:** găzduiți zile dedicate îmbrăcămintei tematice, în care angajații sunt încurajați să poarte îmbrăcăminte tradițională din culturile lor
- Organizați evenimente sau inițiative care **demonstrează solidaritatea cu comunitățile locale**, cum ar fi voluntariatul pentru organizațiile caritabile locale sau participarea la proiecte de servicii comunitare.

EVENIMENTE PUBLICE ȘI INIȚIATIVE EXTERNE

- **Găzduiți evenimente publice, cum ar fi „Cursa diversității” sau „Premiile diversității”,** pentru a promova diversitatea și incluziunea, prin care angajații și comunitatea se reunesc.
- **Organizați mese rotunde** cu specialiști în diversitate și incluziune
- **Lansați produse sau servicii speciale** pentru Luna europeană a diversității. Creați ediții speciale care vă reflectă angajamentul față de diversitate și incluziune, subliniind acțiunile pe care organizația dvs. le întreprinde pentru a sprijini aceste valori.
- **Formați parteneriate cu ONG-uri locale, școli, autorități locale și alte companii** pentru a face schimb de expertiză și idei.
- **Încurajați mentoratul** pentru solicitanții de locuri de muncă cu abilități și competențe diverse.
- Participați la activități de **voluntariat** în calitate de organizație sau facilitați oportunități de voluntariat pentru angajații dvs. în timpul programului de lucru pe parcursul Lunii europene a diversității.
- **Organizați zilele porților deschise virtuale** pentru a interacționa cu clienții și cu publicul. Utilizați aceste sesiuni pentru a vă prezenta inițiativele de diversitate și incluziune și pentru a interacționa cu un public mai larg.
- **Sponsorizați și/sau participați la evenimente externe,** cum ar fi activitățile Pride locale



Exemple de subiecte pe care să le abordați

EGALITATE DE GEN

- Femeile în afaceri
- Stereotipuri de gen și sexism
- Eliminarea diferenței de remunerare între femei și bărbați
- Participarea egală la conducere și la procesul de luare a deciziilor indiferent de gen
- Siguranța femeilor
- Inovație și tehnologie pentru egalitatea de gen equality

SPRIJIN PENTRU ÎNGRIJITORI

- Flexibilitate - strategii pentru gestionarea eficientă a responsabilităților de muncă și îngrijire
- Concediu pentru creșterea copilului, neutru din punct de vedere al genului

EGALITATE ÎNTRE GENERAȚII (VÂRSTĂ)

- Perspective ale diferitelor grupe de vârstă
- Cum să promovăm dialogul intergenerațional
- Stereotipuri de vârstă și ageism

LGBTIQ

- Cum să fiți un aliat
- Limbaj neutru din punctul de vedere al genului
- Exemple de familii curcubeu
- Abordarea nevoilor personalului transgender
- Beneficii egale pentru partenerii și părinții LGBTIQ angajați

DIZABILITATE ȘI SĂNĂTATE MINTALĂ

- Incluziunea personalului cu dizabilități
- Accesibilitate
- Condiții de viață cu boli cronice
- Reintegrarea la locul de muncă după un accident de muncă/produs în timpul liber
- Evitarea/tratarea epuizării
- Conștientizarea stării interioare la locul de muncă

Exemple de subiecte pe care să le abordați

ORIGINEA RASIALĂ ȘI ETNICĂ, RELIGIA ȘI CREDINȚA

- Rasa și originea etnică
- Povești și realizări ale liderilor minorităților
- Anti-rasism
- Dialog interconfesional

SUBIECTE GENERALE

- Neurodiversitatea la locul de muncă și beneficiile acesteia
- Ocuparea forței de muncă pentru grupurile dezavantajate, cum ar fi persoanele cu dizabilități, tinerii din sistemele de asistență socială, migranții, deținuții/foștii deținuți etc.
- Diversitatea în sport
- Eliminarea prejudecăților la locul de muncă

SUBIECTE GENERALE

- Aliații din cadrul și din afara organizației (angajați, asociații, sindicate etc.)
- Evitarea discriminării în procesul de recrutare sau dezvoltare a carierei
- Intersecționalitate și discriminare
- Inovație și diversitate
- Managementul talentelor și diversitate
- Digitalizarea și/sau inteligența artificială ca factor care schimbă perspectiva în diversitate
- Importanța limbajului incluziv

europe.eu/eu-diversity-inclusion



**LUNA
DIVERSITĂȚII
UE**