



Ευρωπαϊκή
Επιτροπή

Εορτασμός του Ευρωπαϊκού Μήνα Πολυμορφίας το 2026

Πώς μπορώ να συμμετάσχω;



«Η πολυμορφία δεν αποτελεί κόστος ούτε συμβιβασμό. Αντίθετα, είναι το ανταγωνιστικό πλεονέκτημα της Ευρώπης, μοχλός καινοτομίας. Όταν άνθρωποι με διαφορετικές ιστορίες, φύλα, ηλικίες, εθνικότητες και εμπειρίες κάθονται γύρω από το ίδιο τραπέζι, γεννιούνται καινοτόμες ιδέες και λαμβάνονται, στη συνέχεια, καλύτερες αποφάσεις. Οι συμπεριληπτικές προσλήψεις ωφελούν τις επιχειρήσεις. Με αυτόν τον τρόπο χτίζουμε ισχυρότερες κοινωνίες όπου όλοι έχουν ίσες ευκαιρίες να πετύχουν.»

Hadja Lahbib

Ευρωπαϊά Επίτροπος Ισότητας

Εισαγωγή

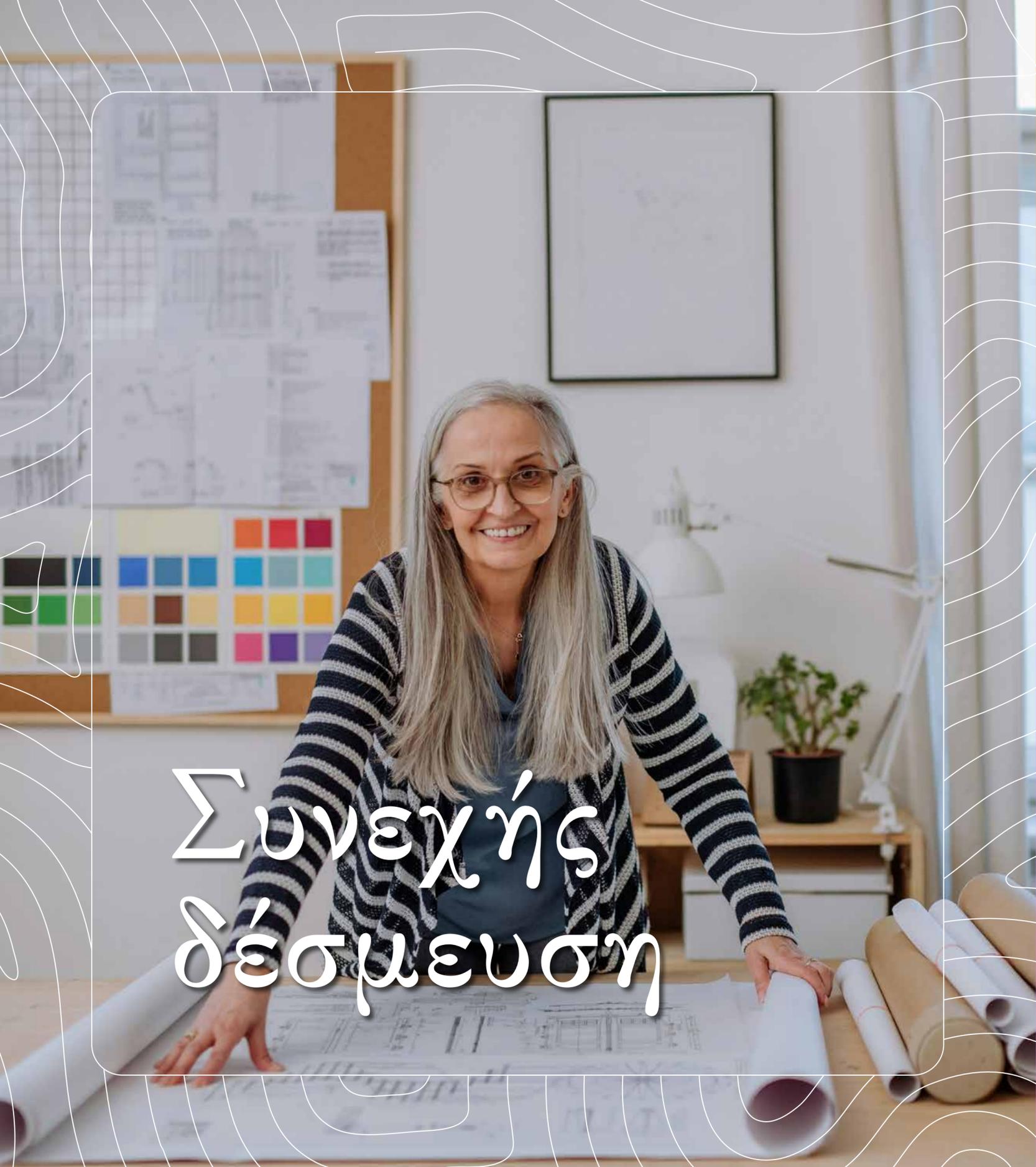
Ο Ευρωπαϊκός Μήνας Πολυμορφίας διοργανώνεται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή μέσω της Ευρωπαϊκής Πλατφόρμας Χαρτών Διαφορετικότητας μαζί με τα μέλη της και τους υπογράφοντες.

Ο κύριος στόχος του Ευρωπαϊκού Μήνα Πολυμορφίας είναι να προωθήσει την πολυμορφία και την ένταξη στον εργασιακό χώρο και σε ολόκληρη την κοινωνία συγκεντρώνοντας διάφορα ενδιαφερόμενα μέρη - Χάρτες Διαφορετικότητας, μικρούς και μεγάλους εργοδότες, ιδιωτικές εταιρείες, δημόσιους οργανισμούς και μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς για έναν κοινό στόχο.

Ανεξάρτητα από το αν έχετε υπογράψει Χάρτα Διαφορετικότητας ή όχι, αυτός ο μήνας είναι η ευκαιρία σας να επιδείξετε τη δέσμευσή σας, να γιορτάσετε και να προωθήσετε την πολυμορφία στον χώρο εργασίας και όχι μόνο. Είναι η κατάλληλη στιγμή για την ευαισθητοποίηση σχετικά με τα οφέλη της πολυμορφίας και της ένταξης και για την προβολή του θετικού αντίκτυπού τους στον οργανισμό σας.

Λάβετε μέρος διοργανώνοντας κλειστές εκδηλώσεις για τους υπαλλήλους σας ή με τους υπαλλήλους σας, ανοικτές εκδηλώσεις για το κοινό, τους πελάτες ή τους προμηθευτές ή χρησιμοποιήστε τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για να διαδώσετε το μήνυμά σας. Η προώθηση της πολυμορφίας και η δημιουργία συμπεριληπτικών χώρων εργασίας είναι μια συνεχής προσπάθεια, αλλά η συμμετοχή στον Ευρωπαϊκό Μήνα Πολυμορφίας είναι ένας φανταστικός τρόπος για να προβάλετε τις προσπάθειές σας.

Αυτός ο οδηγός παρέχει ένα ευρύ φάσμα ιδεών για το πώς να συμπεριλάβετε τους υπαλλήλους και ενδιαφερόμενα μέρη, αξιοποιώντας στο έπακρο αυτή την ευκαιρία για την προώθηση της πολυμορφίας και της ένταξης.



Συνεχής δέσμευση

Ο Ευρωπαϊκός Μήνας Πολυμορφίας είναι μια εξαιρετική ευκαιρία να επισημοποιήσετε τις δεσμεύσεις του οργανισμού σας όσον αφορά την πολυμορφία μέσω:

- της κατοχύρωσης της **πολυμορφίας ως βασικής αξίας** του οργανισμού,
- της εναρμόνισης με την **αποστολή και τη στρατηγική** του οργανισμού σας,
- της συμπερίληψης της δέσμευσης για την **πολυμορφία και την ένταξη σε επίσημα έγγραφα**, π.χ. στη δήλωση D&I του οργανισμού, στον κώδικα δεοντολογίας, σε συμβάσεις με προμηθευτές κ.λπ.,
- της υπογραφής **Χάρτα Διαφορετικότητας**,
- της **επικοινωνίας** των προσπαθειών σας και των παραμέτρων μέτρησης για την πολυμορφία και την ένταξη με συγκεκριμένα δεδομένα εντός και εκτός του οργανισμού σας,
- της **δημιουργίας εσωτερικών δικτύων** που επικεντρώνονται σε διάφορες πτυχές της πολυμορφίας,
- του **διορισμού ειδικού υπευθύνου για την πολυμορφία**,
- της **σύστασης ομάδας εργασίας ή/και συντονιστικής επιτροπής για την πολυμορφία** για σχετικά προγράμματα.

Λόγοι συμμετοχής στον Ευρωπαϊκό Μήνα Πολυμορφίας

Αυξήστε την προβολή

Ενισχύστε τη φήμη σας και πάρτε θέση υπέρ της πολυμορφίας και της ισότητας. Αυτό θα συμβάλει στην πρόσληψη και διατήρηση ταλέντων, στην προσέλκυση νέων πελατών και στην αύξηση των κερδών.

Δώστε το παράδειγμα

Δημιουργήστε ισχυρότερες διασυνδέσεις με τους υπαλλήλους, τους προμηθευτές, τους επιχειρηματικούς εταίρους και τους πελάτες σας.

Ενισχύστε τις σχέσεις

Επισημάνετε την αξία της πολυμορφίας στο προσωπικό, τους πελάτες, τους προμηθευτές και το κοινό, και ευαισθητοποιήστε σχετικά με τα οφέλη της.

Εγγραφείτε σε ένα δίκτυο

Γίνετε μέλος ενός πανευρωπαϊκού δικτύου - όλοι μαζί μπορούμε να κάνουμε τη διαφορά!



Προώθηση συμπεριληπτικών αγορών: Υιοθέτηση συμπεριληπτικών πρακτικών πρόσληψης

Τα τελευταία χρόνια, η Ευρώπη αντιμετώπισε βαθιές κοινωνικές και οικονομικές αλλαγές που αναδιαμόρφωσαν τις αγορές εργασίας και αύξησαν τις πιέσεις στους εργαζομένους. Παρά την ισχυρή νομοθεσία της ΕΕ που εγγυάται δίκαιη μεταχείριση για όλους, οι διακρίσεις στις πρακτικές πρόσληψης εξακολουθούν να αποτελούν συχνό φαινόμενο, υπονομεύοντας την εμπιστοσύνη και περιορίζοντας τις ευκαιρίες. Αυτές οι προκλήσεις δεν επηρεάζουν μόνο τα άτομα, αλλά αποδυναμώνουν επίσης την εμπιστοσύνη στη δικαιοσύνη των κοινωνιών μας.

Το μέγεθος του προβλήματος είναι ολοφάνερο. Το 2021, πάνω από 5,23 εκατομμύρια γυναίκες στην ΕΕ ανέφεραν ότι αισθάνονται ότι υφίστανται διακρίσεις στην εργασία τους - πολύ περισσότερες από τα 3,63 εκατομμύρια άνδρες που ανέφεραν το ίδιο. Οι μεγαλύτεροι σε ηλικία εργαζόμενοι μεταξύ 30-54 και 55-74 ετών βίωσαν τα υψηλότερα επίπεδα διακρίσεων, ενώ οι νέοι ανέφεραν τα λιγότερα. Τα άτομα που γεννήθηκαν μεν στη χώρα που υποβάλλει την έκθεση αλλά των οποίων και οι δύο γονείς τους γεννήθηκαν σε ξένη χώρα αντιμετώπισαν τα μεγαλύτερα εμπόδια, με τις διακρίσεις να οφείλονται κυρίως στην αλλοδαπή ιθαγένεια. Οι υποψήφιοι με αναπηρία έχουν, κατά μέσο όρο, 41% λιγότερες πιθανότητες να λάβουν θετική απάντηση σε μια αίτηση εργασίας, ενώ οι υποψήφιοι που ανήκουν σε φυλετικές και εθνοτικές μειονότητες λαμβάνουν περίπου 29% λιγότερες προσκλήσεις σε συνέντευξη.

Διακρίσεις μπορούν επίσης να υφίστανται για λόγους πέραν των προστατευόμενων δικαιωμάτων - όπως η οικογενειακή κατάσταση, το επίπεδο εισοδήματος ή ο τόπος κατοικίας - και μπορεί να ενταθούν όταν συνυπάρχουν πολλαπλοί παράγοντες. Οι ηλικιωμένες γυναίκες, για παράδειγμα, μπορεί να έρθουν αντιμέτωπες με έναν μοναδικό συνδυασμό προκαταλήψεων που επιδεινώνει την ευάλωτη θέση τους στην αγορά εργασίας. Η κατανόηση της διασταυρωτικότητας είναι απαραίτητη για την αντιμετώπιση των διακρίσεων κατά την πρόσληψη σε όλες τις μορφές τους.

Αυτά τα μοτίβα είναι κάτι περισσότερο από στατιστικά στοιχεία - διαμορφώνουν τη ζωή των ανθρώπων. Οι διακρίσεις κατά την πρόσληψη μπορούν να συμβάλουν στην απομόνωση, το άγχος και το στρες, να στρεβλώσουν την επαγγελματική σταδιοδρομία και να στερήσουν από τα άτομα ευκαιρίες απασχόλησης, αφήνοντάς τα έτσι σε επισφαλή οικονομική κατάσταση. Οι δίκαιες προσλήψεις

δεν αποτελούν απλώς νομική υποχρέωση, αλλά και το θεμέλιο ενός πολύμορφου, καινοτόμου εργατικού δυναμικού. Οι συμπεριληπτικές προσλήψεις ενισχύουν την κοινωνική συνοχή, αυξάνουν τις οικονομικές επιδόσεις και διασφαλίζουν ότι όλοι έχουν ίσες ευκαιρίες να επιτύχουν. Αποτελεί τόσο ηθικό καθήκον όσο και ανταγωνιστικό πλεονέκτημα.

Η νομοθεσία είναι ζωτικής σημασίας στον αγώνα για την ισότητα, αλλά δεν αρκεί από μόνη της. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο ο **Ευρωπαϊκός Μήνας Πολυμορφίας 2026 επικεντρώνεται στην προώθηση και ενίσχυση των συμπεριληπτικών αγορών και των χώρων εργασίας**. Οι πρακτικές πρόσληψης αποτελούν βασικό στοιχείο αυτής της πρωτοβουλίας για να διασφαλιστεί ότι υπάρχει ίση μεταχείριση για όλους.



Πώς να αποφύγετε τις διακρίσεις στις πρακτικές πρόσληψης

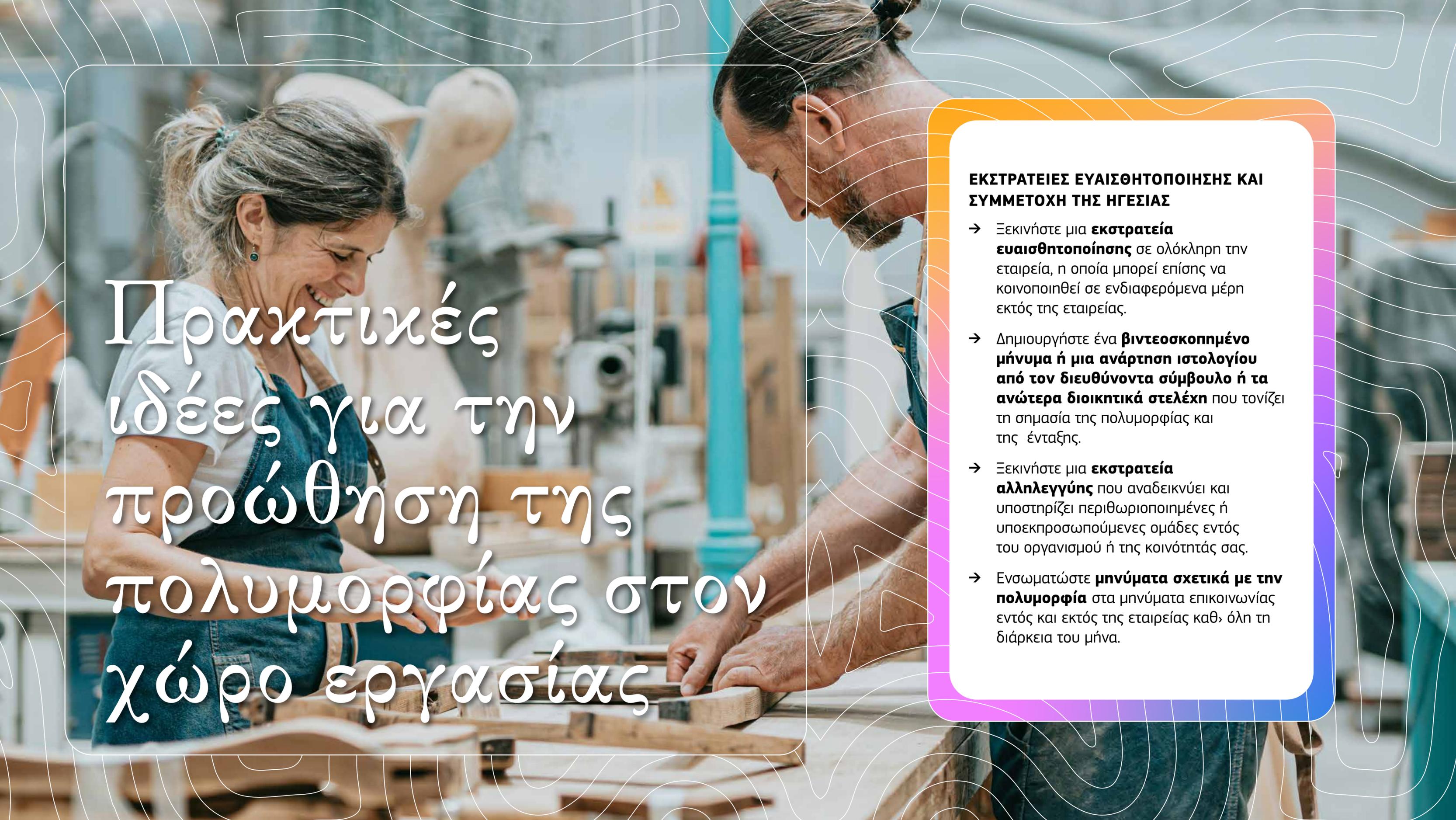
- **Χρήση σαφών, αντικειμενικών κριτηρίων εργασίας** - Αποφύγετε τα ασαφή ή υποκειμενικά κριτήρια για τον ρόλο που μπορεί να δημιουργήσουν προκαταλήψεις.
- **Γράψτε μια συμπεριληπτική περιγραφή της θέσης εργασίας** - Χρησιμοποιήστε ουδέτερη γλώσσα, αποφύγετε όρους που να σχετίζονται με την ηλικία (ενεργητικός, νέος κ.λπ.) και βεβαιωθείτε ότι οι απαιτήσεις είναι πραγματικά απαραίτητες και όχι βασισμένες σε υποθέσεις.
- **Τυποποίηση της διαδικασίας πρόσληψης** - Χρησιμοποιήστε τις ίδιες ερωτήσεις στη συνέντευξη, τα ίδια πλέγματα αξιολόγησης και τα ίδια βήματα λήψης αποφάσεων για όλους τους υποψηφίους. Η συνέπεια μειώνει τις ασυνείδητες προκαταλήψεις.
- **Εξασφάλιση πολύμορφων επιτροπών πρόσληψης**
- **Βασιστείτε σε δομημένες αξιολογήσεις και τεστ δεξιοτήτων** - Αξιολογήστε τους υποψηφίους με βάση το τι μπορούν να κάνουν και όχι με βάση υποκειμενικές εντυπώσεις.
- **Προσπαθήστε ενεργά να καταπολεμήσετε ασυνείδητες προκαταλήψεις.**
- **Εφαρμόστε όσο το δυνατόν περισσότερες διαδικασίες «τυφλής» πρόσληψης** - Η αφαίρεση ονομάτων, φωτογραφιών, ηλικίας ή εθνικότητας μπορεί να μειώσει σημαντικά τη μεροληψία κατά τον αρχικό έλεγχο των αιτήσεων.

Συμβουλές για την υιοθέτηση συμπεριληπτικών πρακτικών πρόσληψης

- Προωθήστε τις θέσεις εργασίας σε ποικίλα δίκτυα για να διευρύνετε τη δεξαμενή ταλέντων σας.
- Αναπτύξτε έναν συμπεριληπτικό χώρο εργασίας.
- Να παρέχετε τη δυνατότητα εύλογων προσαρμογών σε όλη τη διαδικασία πρόσληψης - ενσωματώνοντας και τη διασταυρωτικότητα σε όλη τη διαδικασία.
- Αναγνωρίστε την αξία των διαφορετικών εμπειριών και σταδιοδρομιών.
- Χρησιμοποιήστε δεδομένα για παρακολούθηση και βελτίωση.
- Προωθήστε ευέλικτες συνθήκες εργασίας.

Λίστα ελέγχου για τη συμμετοχή στον Ευρωπαϊκό Μήνα Πολυμορφίας

- Επιλέξτε τον τομέα εστίασής σας:** Μπορείτε να επιλέξετε μια συγκεκριμένη ημέρα, εβδομάδα ή ολόκληρο τον μήνα για να επικεντρωθείτε στην πολυμορφία στον οργανισμό σας.
- Συντονιστείτε με τις εθνικές εκδηλώσεις** και προγραμματίστε τις δραστηριότητές σας την Εθνική Ημέρα/Εβδομάδα Πολυμορφίας της χώρας σας. Επικοινωνήστε με την εθνική σας **Χάρτα Διαφορετικότητας** για περισσότερες πληροφορίες.
- Ενθαρρύνετε τους υπαλλήλους σας να συνεισφέρουν** ιδέες και να συμμετέχουν στον σχεδιασμό. Αυτό εξασφαλίζει τη συμμετοχή και προωθεί την καινοτομία.
- Καθορίστε με σαφήνεια τον στόχο** κάθε δράσης (ευαισθητοποίηση, ανταλλαγή δεξιοτήτων, ενημέρωση κ.λπ.).
- Διοργανώστε εκδηλώσεις:** Σχεδιάστε και διοργανώστε διαδικτυακές εκδηλώσεις για το προσωπικό σας ή δημόσιες εκδηλώσεις ανοιχτές σε όλους.
- Συμπεριλάβετε το προσωπικό σας** στην οργάνωση, την υλικοτεχνική υποδομή και τις δραστηριότητες ευαισθητοποίησης. Η χρήση πραγματικών ανθρώπων σε αφίσες, βίντεο και άρθρα δημιουργεί ισχυρότερο μήνυμα.
- Επικοινωνήστε με εμπειρογνώμονες,** ΜΚΟ και εταιρείες που εστιάζουν στο θέμα της πολυμορφίας που θέλετε να καλύψετε στο πρόγραμμα κατάρτισης ή στο εργαστήριό σας.
- Βεβαιωθείτε ότι **τηρείτε αρχείο των δραστηριοτήτων σας** με φωτογραφίες, βίντεο και έγγραφα.
- Βεβαιωθείτε ότι όλοι αισθάνονται σεβαστοί** και ευπρόσδεκτοι στις προγραμματισμένες δραστηριότητες, επιτρέποντάς τους να συμμετέχουν στον βαθμό που αισθάνονται άνετα.
- Πάντα να **ζητάτε ανατροφοδότηση** και, αφού το κάνετε, αξιολογήστε τον αντίκτυπο και μοιραστείτε τα αποτελέσματα με τα δίκτυά σας.
- Δεσμευτείτε για την ένταξη και την πολυμορφία πέραν του μήνα πολυμορφίας. Αξιοποιήστε τη δυναμική για την ανάπτυξη μακροπρόθεσμων πρωτοβουλιών, ώστε οι προσπάθειες να συνεχιστούν και μετά τον Μάιο.



Πρακτικές ιδέες για την προώθηση της πολυμορφίας στον χώρο εργασίας

ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΕΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΗΣ ΗΓΕΣΙΑΣ

- Ξεκινήστε μια **εκστρατεία ευαισθητοποίησης** σε ολόκληρη την εταιρεία, η οποία μπορεί επίσης να κοινοποιηθεί σε ενδιαφερόμενα μέρη εκτός της εταιρείας.
- Δημιουργήστε ένα **βιντεοσκοπημένο μήνυμα ή μια ανάρτηση ιστολογίου από τον διευθύνοντα σύμβουλο ή τα ανώτερα διοικητικά στελέχη** που τονίζει τη σημασία της πολυμορφίας και της ένταξης.
- Ξεκινήστε μια **εκστρατεία αλληλεγγύης** που αναδεικνύει και υποστηρίζει περιθωριοποιημένες ή υποεκπροσωπούμενες ομάδες εντός του οργανισμού ή της κοινότητάς σας.
- Ενσωματώστε **μηνύματα σχετικά με την πολυμορφία** στα μηνύματα επικοινωνίας εντός και εκτός της εταιρείας καθ' όλη τη διάρκεια του μήνα.

ΔΙΚΤΥΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΕΥΗΜΕΡΙΑ

- Διευκολύνετε τη δημιουργία **δικτύων εργαζομένων** αφιερωμένων σε διάφορες πτυχές της πολυμορφίας.
- Πραγματοποιήστε συγκεκριμένες αλλαγές στο εργασιακό περιβάλλον και επενδύστε στην **ευημερία των εργαζομένων**. Βεβαιωθείτε ότι οι εργαζόμενοι συμμετέχουν ενεργά σε αυτή τη διαδικασία.
- Προσφέρετε **προγράμματα καθοδήγησης για την πολυμορφία**.
- Ξεκινήστε μια (ανώνυμη) έρευνα σε ολόκληρο τον οργανισμό για να **κατανοήσετε καλύτερα τις ανάγκες των εργαζομένων σας**.

ΑΚΟΥΣΤΕ ΚΑΙ ΜΟΙΡΑΣΤΕΙΤΕ ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

- Δημιουργήστε μια πλατφόρμα για να μοιράζονται οι εργαζόμενοι **προσωπικές ιστορίες και εμπειρίες** (άρθρα στο intranet, άτυπες ομάδες συζήτησης, podcast αφήγησης ιστοριών ή σειρές σύντομων βίντεο και διαδικτυακά εργαστήρια με εξωτερικούς συνεργάτες).
- **Δημοσιεύστε προσωπικές ή ενδιαφέρουσες ιστορίες** για την πολυμορφία και την ένταξη από τους υπαλλήλους σας ή γράψτε ένα άρθρο που επισημαίνει τις αξίες του οργανισμού σας.
- Διεξάγετε **συνεντεύξεις με επαγγελματίες της εταιρείας** που φημίζονται για την ικανότητά τους στον τομέα της πολυμορφίας, συζητώντας τις προκλήσεις που αντιμετώπισαν, τα κυριότερα διδάγματα και τα επιτεύγματά τους. Μοιραστείτε αυτές τις ιστορίες στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

ΕΡΕΥΝΕΣ ΚΑΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΑΝΑΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗΣ

- Ξεκινήστε μια έρευνα για να συγκεντρώσετε **ανατροφοδότηση από τους εργαζόμενους** σχετικά με τις πολιτικές πολυμορφίας της εταιρείας σας. Σκεφτείτε το ενδεχόμενο να γίνεται αυτό σε τακτική βάση για να παραμένετε ενήμεροι για τις εμπειρίες και τις ανάγκες των υπαλλήλων σας.
 - **Συστήστε ομάδες εστίασης μεταπαρακολούθησης μετά τα αποτελέσματα της έρευνας** για να διερευνήσετε τα βασικά θέματα πιο διεξοδικά και να δημιουργήσετε λύσεις από κοινού με τους εργαζόμενους.
- Δημιουργήστε και εφαρμόστε **σαφείς και διακριτές διαδικασίες για την καταγγελία** περιπτώσεων διακρίσεων.

ΔΕΙΞΤΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΟ #EUDIVERSITYMONTH

- Προσθέστε **ένα κείμενο ευαισθητοποίησης στις υπογραφές ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας**, όπως: «Ο καθένας πρέπει να έχει το δικαίωμα να είναι αυτός που είναι, ανεξάρτητα από το πού βρίσκεται. Ας γιορτάσουμε μαζί την πολυμορφία!»
- **Δημιουργήστε σύντομα βίντεο** με τους υπαλλήλους σας που αναδεικνύουν την πολυμορφία στην εταιρεία σας, τον τρόπο με τον οποίο την ενθαρρύνετε και τον τρόπο με τον οποίο ενσωματώνεται στην πολιτική σας για την ένταξη. Μοιραστείτε αυτό το βίντεο σε πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης όπως το LinkedIn, το Facebook και το Instagram για να προσεγγίσετε ένα ευρύτερο κοινό.
- Προσθέστε ένα **διαφημιστικό banner στον ιστότοπό σας**, όπως: «Ας γιορτάσουμε μαζί τον Ευρωπαϊκό Μήνα Πολυμορφίας»
- **Μοιραστείτε διαφημιστικά μηνύματα** στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης της εταιρείας σας και ενθαρρύνετε τους υπαλλήλους σας να κάνουν το ίδιο στους προσωπικούς τους λογαριασμούς. Ετικέτα **#EUDiversityMonth**.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΚΑΙ ΑΝΤΑΛΛΑΓΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ

- Κρατήστε τους υπαλλήλους σας ενήμερους και ενεργούς χρησιμοποιώντας το intranet για να μοιράζεστε **σχετικά νέα**, ενημερώσεις, προσκλήσεις για εκδηλώσεις που σχετίζονται με την πολυμορφία.
- Ετοιμάστε μια ειδική έκδοση του **ενημερωτικού δελτίου σας αφιερωμένη στον Μάιο ως μήνα Πολυμορφίας**, με συμβουλές και δραστηριότητες για την ενίσχυση του πνεύματος της ένταξης και για την έναρξη συζητήσεων σχετικά με το θέμα.
- **Προσκαλέστε τους εργαζόμενους να μοιραστούν τις απόψεις τους** σχετικά με τις συμπεριληπτικές πρακτικές στον χώρο εργασίας σας και μοιραστείτε αυτές τις ιστορίες στα ενημερωτικά δελτία ή στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
- Προσκαλέστε τους υπαλλήλους σας να συνεισφέρουν σε **αφίσες τοίχου** (ή σε έναν εικονικό πίνακα), όπου θα μοιράζονται τον τρόπο με τον οποίο υποστηρίζουν την πολυμορφία του οργανισμού. Μοιραστείτε αυτές τις αφίσες στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ή δημιουργήστε έναν «τοίχο θετικών σκέψεων/ευχών».
- **Συντάξτε και διανείμετε φυλλάδια** σχετικά με την πολυμορφία και την ένταξη για εργαζόμενους και ενδιαφερόμενα μέρη.
- Σχεδιάστε και προωθήστε μια **ηλεκτρονική εκπαιδευτική ενότητα** για την πολυμορφία και την ένταξη. Χρησιμοποιήστε πόρους από την χάρτα διαφορετικότητας σας ή αναπτύξτε νέο περιεχόμενο.

ΚΛΕΙΣΤΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

- Οργανώστε (διαδικτυακές) **συναντήσεις δικτύωσης** ή πρωινά γεύματα με διαφορετικούς και ενδιαφέροντες ομιλητές για την ευαισθητοποίηση σχετικά με την πολυμορφία και την ένταξη.
- Διοργανώστε (διαδικτυακά) **προγράμματα κατάρτισης, εργαστήρια και σεμινάρια** για θέματα πολυμορφίας, ασυνείδητης προκατάληψης, διακρίσεων στο χώρο εργασίας ή συμπεριληπτικής γλώσσας. Συμπεριλάβετε ειδικά σχεδιασμένα σεμινάρια για τους διευθυντές, ώστε να διασφαλίσετε ότι θα δώσουν το παράδειγμα.
- Ξεκινήστε μια (διαδικτυακή) **έκθεση φωτογραφίας** με θέμα «Τι σημαίνει η πολυμορφία για τους υπαλλήλους σας;»
- **Διοργανώστε τακτικά διαδικτυακές συνομιλίες για καφέ**, όπου η διοίκηση μπορεί να επιδείξει την ενεργό υποστήριξή της για την πολυμορφία στον εργασιακό χώρο.
- **Διοργανώστε ένα συνέδριο για όλη την εταιρεία** σχετικά με την πολυμορφία, με τη συμμετοχή των ανώτερων διοικητικών στελεχών. Εστιάστε σε γενικά θέματα πολυμορφίας ή σε συγκεκριμένες πτυχές που αφορούν τον οργανισμό σας.
- **Προβολή ταινιών, συναυλιών ή θεατρικών παραστάσεων με θέμα την πολυμορφία**, που ακολουθούνται από ομαδικές συζητήσεις για εμπάθυνση της κατανόησης.
- Συνδεθείτε με τους εργαζόμενους εκτός των εγκαταστάσεων της εταιρείας σας μέσω **αθλητικών δραστηριοτήτων**, όπως ένας θεματικός περίπατος πολυμορφίας. Συζητήστε θέματα πολυμορφίας και ένταξης και προσκαλέστε ενδιαφέροντες ομιλητές από τον κόσμο του αθλητισμού.
- **Διοργανώστε παιχνίδια, διαγωνισμούς ή κουίζ σχετικά με την πολυμορφία** για τους υπαλλήλους σας, με συμβολικά έπαθλα για τους νικητές. Αυτά θα μπορούσαν επίσης να επεκταθούν και σε ενδιαφερόμενα μέρη εκτός της εταιρείας.
- Διοργανώστε **μια εκδήλωση δημιουργίας φίλων** όπου οι συνάδελφοι μπορούν να γνωριστούν και να μάθουν ο ένας από τον άλλο. Θα σας συνιστούσαμε να προετοιμάσετε εκ των προτέρων κάποιες ερωτήσεις ή μια δραστηριότητα.
- Οργανώστε μια **ημέρα «έλα στη θέση μου»**, επιτρέποντας στους εργαζόμενους να βιώσουν μια εργάσιμη ημέρα από την οπτική γωνία ενός συναδέλφου με διαφορετικό υπόβαθρο, για παράδειγμα κάποιον με αναπηρία ή με διαφορετικό φύλο ή καταγωγή.
- Διοργανώστε μια **λογοτεχνική βραδιά** κατά τη διάρκεια της οποίας οι συμμετέχοντες μπορούν να διερευνήσουν το θέμα της πολυμορφίας μέσω ενός βιβλίου που επικεντρώνεται σε κάποια πτυχή της πολυμορφίας. Αφού διαβάσουν μαζί το κείμενο, οι συμμετέχοντες θα μπορούσαν να κάνουν μια ομαδική συζήτηση και να μοιραστούν τις σκέψεις τους σχετικά με το πώς αυτή η ιστορία τους βοήθησε να κατανοήσουν καλύτερα την πολυμορφία.
- **Γιορτάστε την Ημέρα Πολιτιστικής Πολυμορφίας** με ένα εργαστήριο που επικεντρώνεται στη βελτίωση της διαπολιτισμικής ευαισθητοποίησης. Συζητήστε την αξία της πολιτισμικής πολυμορφίας, τη σημασία του διαπολιτισμικού διαλόγου και την ανάγκη καταπολέμησης των στερεοτύπων και των προκαταλήψεων για την ενίσχυση της συνεργασίας και της κατανόησης.
- Παρέχετε ευκαιρίες για να **μάθετε για διαφορετικούς πολιτισμούς** (τρόφιμα, θρησκείες, γλώσσες κ.λπ.)
- **Μήνες πολιτιστικής κληρονομιάς:** Γιορτάστε τους διάφορους μήνες πολιτιστικής κληρονομιάς (π.χ. Μήνας Μαύρης Ιστορίας, Μήνας Υπερπφάνειας, Μήνας Λατινοαμερικάνικης Πολιτιστικής Κληρονομιάς) με εκπαιδευτικές εκδηλώσεις, προσκεκλημένους ομιλητές και θεματικές δραστηριότητες.
- **Ημέρες εθνικών ενδυμασιών:** Διοργανώστε θεματικές ημέρες ενδυμασιών, όπου οι εργαζόμενοι ενθαρρύνονται να φορούν παραδοσιακές φορεσιές που σχετίζονται με την πολιτιστική κληρονομιά τους
- Οργανώστε εκδηλώσεις ή πρωτοβουλίες που **επιδεικνύουν αλληλεγγύη με τις τοπικές κοινότητες**, όπως εθελοντισμός για τοπικές φιλανθρωπικές οργανώσεις ή συμμετοχή σε προγράμματα κοινωφελούς εργασίας.

ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ ΑΛΛΩΝ ΦΟΡΕΩΝ

- **Διοργανώστε δημόσιες εκδηλώσεις όπως Αγώνες Δρόμου για την Πολυμορφία και τα Βραβεία Πολυμορφίας** για την προώθηση της πολυμορφίας και της ένταξης, φέρνοντας κοντά τους υπαλλήλους σας και την κοινότητα.
- **Διοργανώστε συζητήσεις στρογγυλής τραπέζης** με ειδικούς σε θέματα πολυμορφίας και ένταξης
- **Δημιουργήστε ειδικά προϊόντα ή υπηρεσίες** για τον Ευρωπαϊκό Μήνα Πολυμορφίας. Δημιουργήστε ειδικές εκδόσεις που αντικατοπτρίζουν τη δέσμευσή σας για την πολυμορφία και την ένταξη, αναδεικνύοντας τις ενέργειες που αναλαμβάνει ο οργανισμός σας για την υποστήριξη αυτών των αξιών.
- **Αναπτύξτε συνεργασίες με τοπικές ΜΚΟ, σχολεία, τοπικές αρχές και άλλες εταιρείες** για την ανταλλαγή τεχνογνωσίας και ιδεών.
- **Ενθαρρύνετε τη συμβουλευτική καθοδήγηση (mentoring)** για άτομα που αναζητούν εργασία με διαφορετικές ικανότητες και δεξιότητες.
- **Λάβετε μέρος σε εθελοντικές δράσεις** ως οργανισμός ή διευκολύνετε ευκαιρίες εθελοντισμού για τους υπαλλήλους σας κατά τη διάρκεια των ωρών εργασίας καθ' όλη τη διάρκεια του Ευρωπαϊκού Μήνα Πολυμορφίας.
- **Διοργανώστε εικονικές ανοιχτές ημέρες** για να αλληλεπιδράσετε με τους πελάτες σας και το κοινό. Χρησιμοποιήστε αυτές τις συνεδριάσεις για να παρουσιάσετε τις πρωτοβουλίες σας για την πολυμορφία και την ένταξη και να συνεργαστείτε με ένα ευρύτερο κοινό.
- **Γίνετε χορηγοί ή/και λάβετε συμμετοχή σε εκδηλώσεις άλλων φορέων**, όπως οι τοπικές δραστηριότητες για τον Μήνα Υπερηφάνειας.
- **Δημοσιεύστε μια ετήσια έκθεση για τον αντίκτυπο της πολυμορφίας** που συνοψίζει τις πρωτοβουλίες, την πρόοδο και τις δεσμεύσεις του οργανισμού σας και μοιραστείτε την δημόσια για να εμπνεύσετε άλλους και να ενθαρρύνετε τη λογοδοσία.



Εργαλεία επικοινωνίας

ΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΟΠΤΙΚΟ ΜΑΣ ΣΤΟΙΧΕΙΟ

- Εξασφαλίστε μεγαλύτερη προβολή με το βασικό μας οπτικό υλικό: μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε στα μηνύματα επικοινωνίας σας, στα διαφημιστικά σας φυλλάδια ή στον ιστότοπό σας.

Μπορείτε να κάνετε λήψη του οπτικού υλικού σε όλες τις γλώσσες [εδώ](#).



**ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΣ
ΜΗΝΑΣ
ΠΟΛΥΜΟΡΦΙΑΣ**

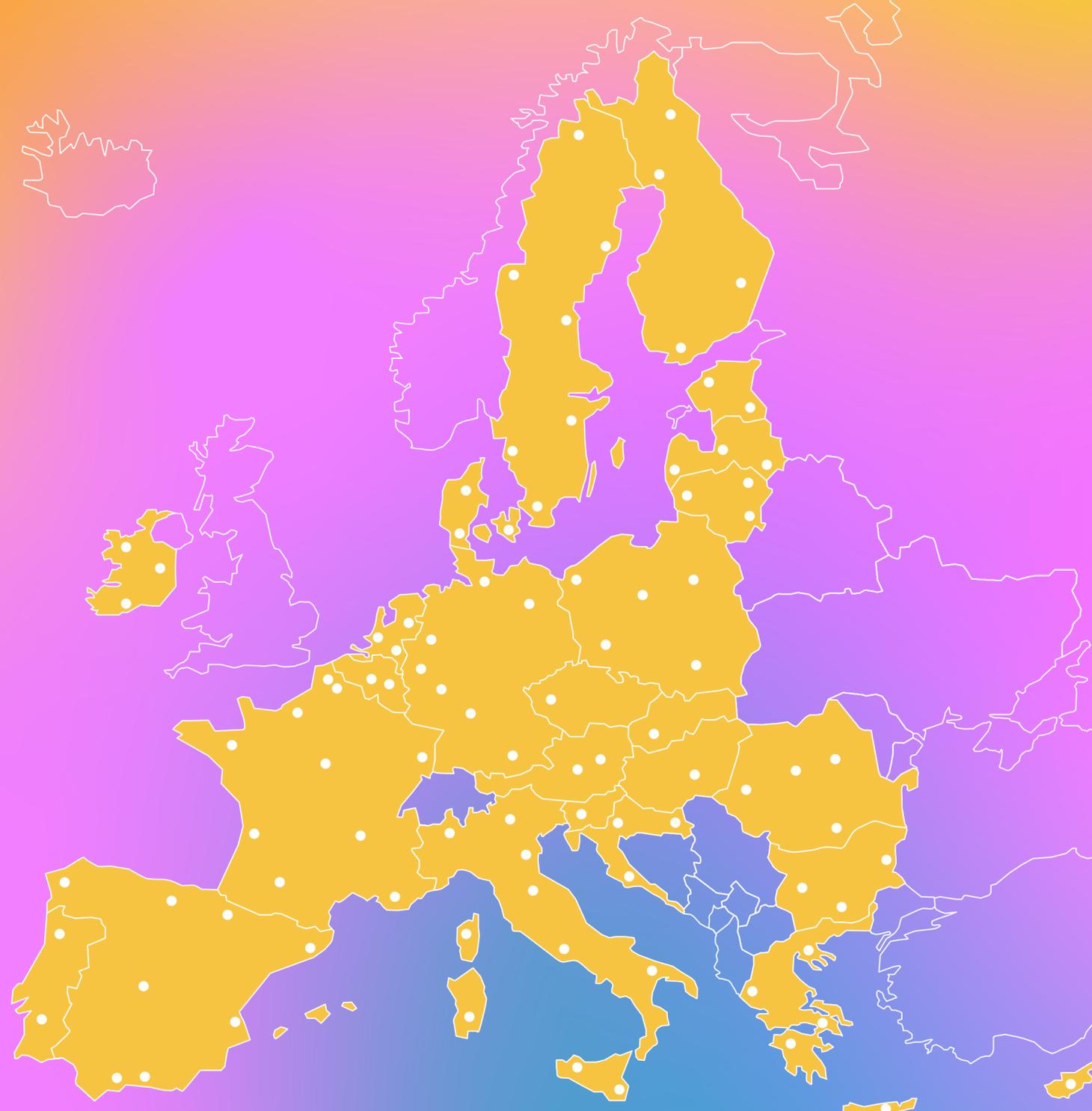
#EUDIVERSITYMONTH

- Είτε στις αναρτήσεις σας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, στην υπογραφή ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, στον ιστότοπό σας ή ακόμη και σε έντυπα έγγραφα, χρησιμοποιήστε το βασικό οπτικό στοιχείο και το hashtag στα μηνύματα επικοινωνίας σας! Αυτό θα σας βοηθήσει να ευαισθητοποιήσετε ακόμη περισσότερους ανθρώπους για την πολυμορφία και τον Ευρωπαϊκό Μήνα Πολυμορφίας και να γίνετε παράγοντας διαμόρφωσης της κοινής γνώμης για την πολυμορφία!

Στον ιστότοπο [#EUDiversityMonth](#) θα βρείτε πρότυπα γραφικών για τους λογαριασμούς σας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Είτε στο LinkedIn, στο Instagram ή στο Facebook - δείξτε ότι συμμετέχετε στο #EUDiversityMonth!

**ΜΟΙΡΑΣΤΕΙΤΕ ΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΣΑΣ ΚΑΙ
ΕΜΠΝΕΥΣΤΕ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ**

→ Τοποθετήστε την πρωτοβουλία σας για έναν συμπεριληπτικό χώρο εργασίας στον **χάρτη** του #EUDiversityMonth.



europe.eu/eu-diversity-inclusion



**ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΣ
ΜΗΝΑΣ
ΠΟΛΥΜΟΡΦΙΑΣ**